RPT

Test av relasjonsprofil (RPT)

Test av relasjonsprofil (RPT) er et selvrapporteringsmål som kartlegger tre brede relasjonelle stiler hos voksne: autonomi, avhengighet og ønsket om å bli tatt hånd om. Det brukes hovedsakelig for å forstå mellommenneskelig dynamikk og bidrar til bedre å identifisere de problematiske relasjonsmønstrene som kan ligge til grunn for ulike former for psykopatologi.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Relationship Profile Test
Målgruppe	Voksne
Forfattere	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Kategori	Interpersonlige vansker

Skåring og tolkning

RPT bruker en skala av Likert-type der pasienten angir i hvilken grad hvert utsagn passer for seg. Skårer beregnes for hver deldimensjon (autonomi, avhengighet, ønske om å bli tatt hånd om) og sammenlignes deretter med normer for å identifisere de dominerende relasjonsstilene.