RPAS

Revidert skala for fysisk anhedoni (RPAS)

RPAS er et trekkbasert selvrapporteringsskjema som måler en varig reduksjon i evnen til å oppleve glede ved fysiske og sansemessige opplevelser, som spising, berøring, sex, bevegelse, lukter, lyder eller estetisk verdsetting. Det er mye brukt i klinisk psykologi og i forskning på schizotypi, schizofrenispekterlidelser og negative symptomer. Riktig/galt-formatet gir rask og selvstendig administrering, men skjemaet måler hovedsakelig en relativt stabil tendens snarere enn en øyeblikkelig følelsestilstand. Det kan være nyttig for å identifisere uttalt fysisk anhedoni, som bør tolkes med forsiktighet innenfor en bredere utredning.

Antall spørsmål	61 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Revised Physical Anhedonia Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Loren J. Chapman, Jean P. Chapman (1978)
Kategori	Psykoselidelser

Forhåndsvisning av de 61 spørsmålene

Jeg har som regel opplevd det å ha sex som intenst nytelsesfullt.

Sant Usant

Når jeg spiser favorittmaten min, har jeg ofte prøvd å spise sakte for at den skal vare lenger.

Sant Usant

Jeg har ofte likt følelsen av silke, fløyel eller pels.

Sant Usant

Jeg har av og til likt å kjenne styrken i musklene mine.

Sant Usant

Skåring og tolkning

De 61 leddene besvares med riktig eller galt. Hvert svar som stemmer med skåringsnøkkelen, gir 1 poeng, ellers 0. Totalskåren ligger mellom 0 og 61. Høy skår indikerer større fysisk anhedoni. Det finnes ingen enkelt, klart etablert universell diagnostisk cut-off-verdi til rutinemessig klinisk bruk, så tolkningen må bygge på tilgjengelige normdata, kjønn, den kliniske konteksten og de øvrige elementene i utredningen.