

Rosenbergs selvfølelsesskala (RSES)

Dette spørreskjemaet har som mål å måle en persons selvfølelse. Det består av 10 utsagn om personlige følelser og selvbilde. Den som svarer, angir hvor enig vedkommende er i hvert utsagn, noe som gjør det mulig å vurdere global selvfølelse og selvaksept.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Rosenberg Self-Esteem Scale
Målgruppe	Ungdom, voksne
Forfattere	Morris Rosenberg (1965)
Kategori	Selvfølelse

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Alt i alt er jeg fornøyd med meg selv.

Helt enig | Enig | Uenig | Helt uenig

Noen ganger synes jeg at jeg ikke er noe tess i det hele tatt.

Helt enig | Enig | Uenig | Helt uenig

Jeg synes jeg har en rekke gode egenskaper.

Helt enig | Enig | Uenig | Helt uenig

Jeg er i stand til å gjøre ting like godt som de fleste andre.

Helt enig | Enig | Uenig | Helt uenig

Jeg føler at jeg ikke har mye å være stolt av.

Helt enig | Enig | Uenig | Helt uenig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene skåres på en 4-punkts Likert-skala fra «Helt uenig» til «Helt enig». Skårene kan variere fra 10 til 40, og høyere skår indikerer høyere selvfølelse.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog