RMS

Hurtigscreening for stemningslidelser (RMS)

RMS er et raskt screeningverktøy for å identifisere bipolar lidelse, særlig når det er mistanke om alvorlig depressiv lidelse. Det har som mål å gjøre det lettere å henvise pasienter til en grundigere klinisk utredning. Det er enkelt å administrere og egner seg både i primærhelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten.

Antall spørsmål	6 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Rapid Mood Screener
Målgruppe	Voksne
Forfattere	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 6 spørsmålene

Har det vært minst 6 ulike perioder (på minst 2 uker) da du følte deg dypt deprimert?

Ja Nei

Hadde du problemer med depresjon før fylte 18 år?

Ja Nei

Har du noen gang måttet slutte med eller bytte antidepressivt legemiddel fordi det gjorde deg svært irritabel eller oppspilt?

Ja Nei

Har du noen gang hatt en periode på minst 1 uke da du snakket mer enn vanlig og tankene raste i hodet ditt?

Ja Nei

Har du noen gang hatt en periode på minst 1 uke da du følte noe av følgende: uvanlig glad, uvanlig utadvendt eller uvanlig energisk?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Hvert ledd besvares med Ja eller Nei. Et visst antall positive svar (vanligvis 2 eller flere) indikerer høy risiko for bipolar lidelse og krever en grundig klinisk utredning.