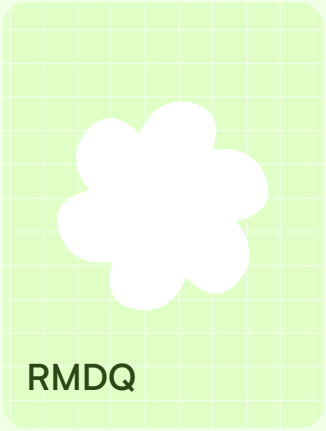


Roland-Morris-spørreskjemaet om funksjonsnedsettelse (RMDQ)

RMDQ er et referanseskjema for selvrapportering som måler funksjonsnedsettelse knyttet til korsryggsmerter. Det utforsker hvordan ryggsmerter påvirker daglige aktiviteter, gjennom 24 enkle utsagn som beskriver konkrete begrensninger i hverdagen. Det er raskt å administrere, følsomt for klinisk endring og mye brukt både i klinisk praksis og forskning, og hjelper med å anslå alvorlighetsgraden av funksjonspåvirkningen, følge endringer over tid og vurdere behandlingsrespons hos pasienter med akutte eller kroniske korsryggsmerter.

Antall spørsmål	24 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Roland-Morris Disability Questionnaire
Målgruppe	Voksne med korsryggsmerter
Forfattere	Martin Roland, Richard Morris (1983)

Forhåndsvisning av de 24 spørsmålene

Jeg holder meg for det meste hjemme på grunn av ryggen.

Ja, dette stemmer for meg i dag | Nei

Jeg skifter ofte stilling for å prøve å finne en behagelig stilling for ryggen.

Ja, dette stemmer for meg i dag | Nei

Jeg går saktere enn vanlig på grunn av ryggen.

Ja, dette stemmer for meg i dag | Nei

På grunn av ryggen gjør jeg ikke noen av de oppgavene jeg vanligvis gjør i huset.

Ja, dette stemmer for meg i dag | Nei

På grunn av ryggen bruker jeg rekkverk for å komme meg opp trappene.

Ja, dette stemmer for meg i dag | Nei

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres 0 eller 1: 1 hvis utsagnet stemmer for pasienten i dag på grunn av ryggsmertene, ellers 0. Totalskåren er summen av de avkryssede leddene, fra 0 til 24. Høyere skår viser større funksjonsnedsettelse knyttet til korsryggsmerter. Tolkningen er dimensjonal og sammenligner utgangsskåren med senere kartlegginger for å vurdere klinisk fremgang.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine.”

Nolwenn P. - KAT-psykolog