RDQ

Spørreskjema om relasjonelle drivere (RDQ)

Denne testen identifiserer raskt pasientens dominerende drivere (Gjør andre til lags, Vær perfekt, Vær sterk, Skynd deg, Prøv hardt), det vil si de indre påbudene som styrer atferd, stressmestring og forhold til andre. Den hjelper med å forstå bedre mestringsmekanismene og de implisitte oppfatningene som kan opprettholde visse psykiske vansker.

Antall spørsmål	45 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Relational Drivers Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Taibi Kahler (1990)
Kategori	Generelt

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 5. Høye skårer på en driver viser at denne driveren har sterk innflytelse på atferden i relasjoner. Tolkningen bygger på kombinasjonen av skårer på de ulike driverne.