

Spørreskjema om repeterende atferd (RBQ-3)

RBQ-3 er et spørreskjema med 20 ledd for kartlegging av begrenset og repeterende atferd, særlig ved autismespekterforstyrrelse. Det utforsker blant annet rutiner og ritualer, motstand mot endring, begrensede interesser, repeterende sensorimotorisk atferd og enkelte former for repeterende atferd med gjenstander. Verktøyet finnes i en selvrapporteringsversjon og en observatørversjon, noe som gjør det mulig å bruke det gjennom hele livsløpet avhengig av hvor selvstendig personen som kartlegges er. I klinisk praksis bidrar det til å klargjøre atferdsprofilen, supplere en diagnostisk utredning og tydeliggjøre uttrykk som ofte knapt er synlige i et ustrukturert intervju.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Repetitive Behaviours Questionnaire-3
Forfattere	Susan R. Leekam, Catherine R. G. Jones (2019)
Kategori	Autismespekteret

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Gjelder dette deg:

Liker å ordne gjenstander på rekke eller i mønstre?

Aldri eller sjelden | Én eller flere ganger daglig | 15 eller flere ganger daglig (eller minst én gang i timen) | 30 eller flere ganger daglig (eller minst to ganger i timen)

Gjelder dette deg:

Fikler gjentatte ganger med gjenstander? (for eksempel snurrer, vrir, banker, tapper, tvinner eller knipser på noe om og om igjen)

Aldri eller sjelden | Én eller flere ganger daglig | 15 eller flere ganger daglig (eller minst én gang i timen) | 30 eller flere ganger daglig (eller minst to ganger i timen)

Gjelder dette deg:

Snurrer rundt og rundt?

Aldri eller sjelden | Én eller flere ganger daglig | 15 eller flere ganger daglig (eller minst én gang i timen) | 30 eller flere ganger daglig (eller minst to ganger i timen)

Gjelder dette deg:

Vugger frem og tilbake eller fra side til side, enten sittende eller stående?

Aldri eller sjelden | Én eller flere ganger daglig | 15 eller flere ganger daglig (eller minst én gang i timen) | 30 eller flere ganger daglig (eller minst to ganger i timen)

Gjelder dette deg:

Går frem og tilbake eller beveger deg gjentatte ganger? (for eksempel går frem og tilbake over et rom eller langs den samme ruten utendørs)

Aldri eller sjelden | Én eller flere ganger daglig | 15 eller flere ganger daglig (eller minst én gang i timen) | 30 eller flere ganger daglig (eller minst to ganger i timen)

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skåren tolkes dimensjonalt. Ledd 1 til 19 vurderes på en 4-punkts skala, fra laveste til mest uttalte nivå, mens ledd 20 har et eget 3-punkts svarformat. Totalskåren beregnes som et gjennomsnitt ved å summere svarene og deretter dele på antall besvarte ledd. Delskårer kan også beregnes for repeterende sensorimotorisk atferd og insistering på det samme. Høyere skår gjenspeiler større eller mer uttalt forekomst av begrenset og repeterende atferd. Det finnes ingen allment akseptert diagnostisk cut-off-verdi som alene kan fastslå ASF, og tolkningen må integreres med andre kliniske data.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Nå bruker jeg plattformen hver dag: den er omfattende, pålitelig og svært enkel å bruke."

 Julie V. - Psykolog på nett