RAS

Skala for vurdering av parforholdet (RAS)

Skala for vurdering av parforholdet (RAS) er et selvrapporteringsskjema som kartlegger tilfredshet i parforholdet. Det brukes ofte i klinisk og psykometrisk forskning for å måle den opplevde kvaliteten på et kjærlighetsforhold eller ekteskap.

Antall spørsmål	7 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Relationship Assessment Scale
Målgruppe	Voksne i parforhold
Forfattere	Susan S. Hendrick (1988)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 7 spørsmålene

Hvor godt møter partneren din behovene dine?

1 - Lav | 2 | 3 | 4 | 5 - Høy

Hvor fornøyd er du generelt med forholdet ditt?

1 - Lav | 2 | 3 | 4 | 5 - Høy

Hvor godt er forholdet ditt sammenlignet med de fleste andres?

1 - Lav | 2 | 3 | 4 | 5 - Høy

Hvor ofte skulle du ønske at du ikke hadde gått inn i dette forholdet?

1 - Lav | 2 | 3 | 4 | 5 - Høy

I hvilken grad har forholdet ditt svart til forventningene du hadde i utgangspunktet?

1 - Lav | 2 | 3 | 4 | 5 - Høy

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type med 5 punkter. Skårene på de enkelte leddene summeres og deles deretter på det totale antallet ledd for å gi en gjennomsnittsskår. En høyere samlet skår viser større tilfredshet i parforholdet. Skårene kan sammenlignes med normer for å tolke nivået av tilfredshet.