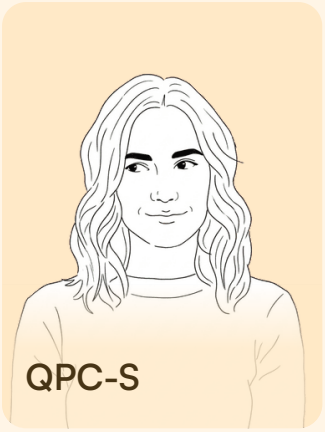


Spørreskjema ved første konsultasjon (kortversjon)

Dette innledende spørreskjemaet samler inn viktig informasjon før en første konsultasjon. Det bidrar til å klargjøre pasientens hovedproblem, i hvilken sammenheng det oppstod, hvordan det påvirker hverdagen, og hvilke forventninger pasienten har til hjelpen. Et praktisk verktøy for å forberede de første timene effektivt og få oversikt helt fra starten av behandlingen.

Antall spørsmål	8 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Forhåndsvisning av de 8 spørsmålene

Hva er hovedproblemet ditt?

(for eksempel angst, fobi, stress, panikkanfall eller tvangslidelse)

Hvor lenge har du hatt dette problemet?

Kan du beskrive i hvilken sammenheng det oppstod?

(for eksempel alder eller utløsende hendelse)

Bruker du medisiner eller annen behandling? I så fall, hvilken?

Har du gått i terapi tidligere (kognitiv atferdsterapi, hypnose, psykoanalyse eller annet)?

I så fall, oppgi hvilken type og hvor godt det virket.

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Eksempel på skåring

Sammendrag

Svarene viser en historie preget av stor emosjonell utrygghet og gjentatte relasjonelle erfaringer med å bli forlatt, noe som kan ha varig innvirkning på selvtillit og emosjonell stabilitet. Det foreligger en gjennomgripende følelse av ensomhet, en tendens til mental utmattelse og vedvarende vansker med å gå inn i relasjoner som oppleves som trygge. Humørsvingninger og problemer med hukommelse og oppmerksomhet nevnes, sammen med en eksistensiell nedvurdering av seg selv, uten rapporterte selvmordstanker, men med en følelse av tomhet og tap av retning. Samlet tyder dette på en sammensatt situasjon som bør følges tett, særlig når det gjelder selvfølelse og mestringsevne.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

Elodie C. - KAT-psykolog