

Spørreskjema ved første konsultasjon (langversjon)

Dette innledende spørreskjemaet samler inn den viktigste informasjonen før en første konsultasjon. Det bidrar til å klargjøre pasientens hovedproblem, i hvilken sammenheng det oppstod, hvordan det påvirker hverdagen, og hvilke forventninger pasienten har til hjelpen som gis. Et praktisk verktøy for å forberede de første timene effektivt og få oversikt helt fra starten av behandlingen.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	4 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Forhåndsvisning av de 16 spørsmålene

Hva er hovedproblemet ditt?

(for eksempel angst, fobi, stress, panikkanfall, tvangslidelse, relasjonsvansker, traumer eller smerter)

Hvor lenge har du hatt dette problemet?

Kan du beskrive i hvilken sammenheng det oppstod?

(for eksempel alder eller det som utløste det)

Hva gjorde at du bestemte deg for å ta kontakt nå?

Kan du beskrive en nylig situasjon der problemet viste seg?

(Hva skjedde? Hva følte, tenkte eller gjorde du i den situasjonen?)

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Eksempel på skåring

Sammendrag

Svarene viser en historie preget av stor emosjonell utrygghet og gjentatte relasjonelle erfaringer med å bli forlatt, noe som kan ha varig innvirkning på selvtillit og emosjonell stabilitet. Det foreligger en gjennomgripende følelse av ensomhet, en tendens til psykisk utmattelse og vedvarende vansker med å gå inn i relasjoner som oppleves som trygge. Humørsvingninger og problemer med hukommelse og oppmerksomhet rapporteres, sammen med en følelse av eksistensiell nedvurdering, uten rapporterte selvmordstanker, men med følelser av tomhet og desorientering. Samlet tyder dette på en sammensatt situasjon som bør følges tett, særlig når det gjelder selvfølelse og mestringsevne.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog