QMI

Indeks for kvalitet i ekteskapet (QMI)

QMI er et kort selvrapporteringsinstrument som måler den samlede kvaliteten på parforholdet. Det er mye brukt i forskning og klinisk praksis for å avdekke graden av tilfredshet i ekteskapet og for å fange opp par med risiko for relasjonsproblemer. Det retter seg mot den enes subjektive opplevelse av den generelle kvaliteten på ekteskapet.

Antall spørsmål	6 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Quality of Marriage Index
Målgruppe	Voksne par
Forfattere	Patrick C. Norton (1983)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 6 spørsmålene

Vi har et godt ekteskap.

Svært sterkt uenig | Sterkt uenig | Uenig | Verken enig eller uenig | Enig | Sterkt enig | Svært sterkt enig

Forholdet mitt til partneren min er svært stabilt.

Svært sterkt uenig | Sterkt uenig | Uenig | Verken enig eller uenig | Enig | Sterkt enig | Svært sterkt enig

Ekteskapet vårt er sterkt.

Svært sterkt uenig | Sterkt uenig | Uenig | Verken enig eller uenig | Enig | Sterkt enig | Svært sterkt enig

Forholdet til partneren min gjør meg lykkelig.

Svært sterkt uenig | Sterkt uenig | Uenig | Verken enig eller uenig | Enig | Sterkt enig | Svært sterkt enig

Jeg føler virkelig at jeg er en del av et team sammen med partneren min.

Svært sterkt uenig | Sterkt uenig | Uenig | Verken enig eller uenig | Enig | Sterkt enig | Svært sterkt enig

Skåring og tolkning

Summer skårene på de 6 leddene (hvert skåret fra 1 til 7); jo høyere totalskår, desto bedre opplevd kvalitet på ekteskapet. Det er ikke fastsatt noen eksplisitt terskelverdi, men gjennomsnittet kan brukes til å plassere paret i forhold til befolkningsnormer.