

Spørreskjema om holdninger til problemer (QAP)

Spørreskjema om holdninger til problemer (QAP) er et verktøy for å kartlegge en persons holdninger i møte med problemer. Det bidrar til å forstå hvordan en person nærmer seg, unngår eller løser vansker i ulike sammenhenger.

Antall spørsmål	12 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Problem Attitude Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Gosselin, P., Pelletier O., & Ladouceur, R. (2001)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 12 spørsmålene

Angi i hvilken grad denne påstanden stemmer med hvordan du vanligvis reagerer:

Jeg oppfatter problemer som en trussel mot mitt velvære.

Stemmer ikke i det hele tatt | Stemmer litt | Stemmer ganske godt | Stemmer svært godt | Stemmer ekstremt godt

Angi i hvilken grad denne påstanden stemmer med hvordan du vanligvis reagerer:

Jeg tviler ofte på min evne til å løse problemer.

Stemmer ikke i det hele tatt | Stemmer litt | Stemmer ganske godt | Stemmer svært godt | Stemmer ekstremt godt

Angi i hvilken grad denne påstanden stemmer med hvordan du vanligvis reagerer:

Ofte sier jeg til meg selv at det er vanskelig å løse et problem, før jeg i det hele tatt har prøvd å finne en løsning.

Stemmer ikke i det hele tatt | Stemmer litt | Stemmer ganske godt | Stemmer svært godt | Stemmer ekstremt godt

Angi i hvilken grad denne påstanden stemmer med hvordan du vanligvis reagerer:

Problemene jeg møter, virker ofte uoverstigelige for meg.

Stemmer ikke i det hele tatt | Stemmer litt | Stemmer ganske godt | Stemmer svært godt | Stemmer ekstremt godt

Angi i hvilken grad denne påstanden stemmer med hvordan du vanligvis reagerer:

Når jeg prøver å løse et problem, tviler jeg ofte på egne evner.

Stemmer ikke i det hele tatt | Stemmer litt | Stemmer ganske godt | Stemmer svært godt | Stemmer ekstremt godt

Skåring og tolkning

Skåringen gjøres ved at hvert ledd gis en verdi på en femdelt Likert-skala, fra 1 «Stemmer ikke i det hele tatt» til 5 «Stemmer helt», for å gjenspeile i hvilken grad hvert utsagn stemmer med den svarendes holdning til problemer.

Skårene på disse 12 leddene legges deretter ganske enkelt sammen til en totalskår, der høy skår indikerer en markert negativ orientering mot problemer.