PTQ

Spørreskjema om perseverativ tenkning (PTQ)

PTQ er et selvrapporteringsskjema som måler hvor vedvarende repetitive negative tanker er på tvers av ulike former for psykopatologi, med vekt på de generelle sidene ved en grublende tankestil uten å være begrenset til en bestemt lidelse. Det kartlegger hvor hyppige og påtrengende repetitive negative tanker er, og hvor lite kontroll personen har over dem. Verktøyet er relevant i forskning og klinisk praksis for å identifisere en transdiagnostisk kognitiv stil preget av grubling eller bekymring.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Perseverative Thinking Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Når du tenker på negative opplevelser eller problemer:

De samme tankene går gjennom hodet mitt om og om igjen.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Når du tenker på negative opplevelser eller problemer:

Tanker trenger seg på.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Når du tenker på negative opplevelser eller problemer:

Jeg klarer ikke å la være å dvele ved dem.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Når du tenker på negative opplevelser eller problemer:

Jeg tenker på mange problemer uten å løse noen av dem.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Når du tenker på negative opplevelser eller problemer:

Jeg klarer ikke å gjøre noe annet mens jeg tenker på problemene mine.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts likertskala (0 = aldri til 4 = nesten alltid). Skårene summeres for hver delskala og for totalskåren (mulig variasjon 0 til 60). En høy skår viser et høyere nivå av perseverativ tenkning, noe som kan tyde på psykopatologisk sårbarhet.