PTCI

Kartleggingsskjema for posttraumatiske kognisjoner (PTCI)

PTCI er et selvrapporteringsskjema som brukes i psykotraumatologi for å identifisere og kvantifisere negative kognisjoner knyttet til en traumatisk hendelse. Det utforsker tre klinisk nyttige dimensjoner: negative kognisjoner om en selv, negative kognisjoner om verden og selvbebreidelse. Verktøyet bidrar til å nyansere kartleggingen av posttraumatisk stresslidelse, støtte kasusformuleringen og følge kognitiv endring i løpet av behandlingen, særlig i kognitive atferdsterapeutiske tilnærminger.

Antall spørsmål	36 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Posttraumatic Cognitions Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Edna B. Foa, Anke Ehlers, David M. Clark, David F. Tolin, Susan M. Orsillo (1999)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 36 spørsmålene

Etter en traumatisk hendelse:

Hendelsen skjedde på grunn av den måten jeg opptrådte på.

Fullstendig uenig | Er svært uenig | Er litt uenig | Nøytral | Er litt enig | Er svært enig | Fullstendig enig

Etter en traumatisk hendelse:

Jeg kan ikke stole på at jeg vil gjøre det riktige.

Fullstendig uenig | Er svært uenig | Er litt uenig | Nøytral | Er litt enig | Er svært enig | Fullstendig enig

Etter en traumatisk hendelse:

Jeg er et svakt menneske.

Fullstendig uenig | Er svært uenig | Er litt uenig | Nøytral | Er litt enig | Er svært enig | Fullstendig enig

Etter en traumatisk hendelse:

Jeg kommer ikke til å klare å kontrollere sinnet mitt og vil gjøre noe forferdelig.

Fullstendig uenig | Er svært uenig | Er litt uenig | Nøytral | Er litt enig | Er svært enig | Fullstendig enig

Etter en traumatisk hendelse:

Jeg takler ikke selv den minste påkjenning.

Fullstendig uenig | Er svært uenig | Er litt uenig | Nøytral | Er litt enig | Er svært enig | Fullstendig enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 7 etter grad av enighet, og høyere skårer indikerer mer dysfunksjonelle posttraumatiske kognisjoner. Standardversjonen omfatter 36 administrerte ledd, men 33 ledd tas vanligvis med i beregningen. Delskårer beregnes ved å summere leddene på hvert område og deretter dele på antall ledd på området: 21 ledd for negative kognisjoner om en selv, 7 for negative kognisjoner om verden og 5 for selvbebreidelse. Totalskåren er summen av de 33 skårede leddene. Det finnes ingen allment akseptert diagnostisk cut-off-verdi. Tolkningen bygger hovedsakelig på profilen for delskalaene, den relative intensiteten i totalskåren, samsvaret med den kliniske vurderingen og endring i løpet av behandlingen.