


# Paykels selvmordsskala, ungdomsversjon (PSS-A)

Paykels selvmordsskala, ungdomsversjon (PSS-A), er et raskt selvrapporteringsverktøy som skal avdekke forekomst og alvorlighetsgrad av selvmordstanker og tilknyttet atferd hos ungdom. Spørreskjemaet brukes ofte under psykologisk oppfølging eller i skolesammenheng for raskt å identifisere unge i risiko og styre tiltak.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 5 spørsmål |
| Estimert tid | 3 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Paykel Suicide Scale - Adolescent Version |
| Målgruppe | Ungdom |
| Forfattere | E.S. Paykel, M.B. Myers, C. Lindenthal, J.G. Tanner (1980) |
| Kategori | Barn |

## Forhåndsvisning av de 5 spørsmålene

I løpet av det siste året:

**Har du følt at livet ikke er verdt å leve?**

Ja Nei

I løpet av det siste året:

**Har du ønsket at du var død? For eksempel at du la deg til å sove og ønsket at du ikke skulle våkne igjen.**

Ja Nei

I løpet av det siste året:

**Har du tenkt på å ta livet ditt, selv om du egentlig ikke kom til å gjøre det?**

Ja Nei

I løpet av det siste året:

Har du kommet dit at du vurderte å ta livet ditt, eller har du lagt planer om hvordan du ville gjøre det?

Ja Nei

I løpet av det siste året:

Har du prøvd å ta livet ditt?

Ja Nei

### Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 1 eller 2 poeng etter hvor mye eller hvor ofte selvmordstanker og selvmordsatferd har forekommet tidligere. Totalskåren varierer fra 0 til 9. En høy skår viser økt alvorlighetsgrad av selvmordstanker eller selvmordsatferd og krever en grundig klinisk vurdering.


## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal har virkelig forenklet praksisen min på nett, takket være automatisk skåring og smidig utsending av skjemaer.”

Basile R. - Klinisk psykolog