PSOC

Skala for opplevd foreldrekompetanse (PSOC)

Skala for opplevd foreldrekompetanse (PSOC) er et selvrapporteringsverktøy som måler foreldres opplevelse av kompetanse, blant annet opplevd mestring og tilfredshet i foreldrerollen. Det brukes ofte i forskning og kliniske tiltak og skal vurdere i hvilken grad foreldre føler seg kompetente og fornøyde med innsatsen sin som foreldre.

Antall spørsmål	17 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Parenting Sense of Competence Scale
Målgruppe	Foreldre til barn
Forfattere	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Kategori	Foreldreskap

Forhåndsvisning av de 17 spørsmålene

Problemene med å ta vare på et barn er lette å løse når du vet hvordan handlingene dine påvirker barnet, og den forståelsen har jeg fått.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helt enig

Selv om det kan være givende å være forelder, er jeg frustrert nå som barnet mitt er i denne alderen.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helt enig

Jeg legger meg på samme måte som jeg våknet om morgenen, med følelsen av at jeg ikke har fått utrettet stort.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helt enig

Jeg vet ikke hvorfor, men noen ganger, når det er jeg som skal ha kontrollen, føler jeg meg mer som den som blir manipulert.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helt enig

Min mor/far var bedre forberedt på å være en god mor/far enn jeg er.

1 - Helt uenig	2	3	4	5	6 - Helt enig

Skåring og tolkning

PSOC bruker en skala av Likert-type med 6 punkter for hvert ledd, fra «helt uenig» til «helt enig». Totalskårer beregnes ved å legge sammen svarene, og noen ledd skåres omvendt. En høy skår viser større opplevd kompetanse. Det er to delskalaer: foreldremestring og foreldretilfredshet.