

Indeks for foreldrestress (PSI)

Indeks for foreldrestress er et kartleggingsverktøy som måler opplevd foreldrestress hos foreldre til små barn. Det fokuserer særlig på stressdimensjoner knyttet til barnet, til forelderen og til samspillet mellom forelder og barn.

Antall spørsmål	36 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Parenting Stress Index
Målgruppe	Foreldre
Forfattere	Richard R. Abidin (1995)

Forhåndsvisning av de 36 spørsmålene

Jeg føler ofte at jeg ikke vet hvordan jeg skal håndtere situasjoner.

Helt enig | Enig | Usikker | Uenig | Helt uenig

Jeg bruker mer tid enn forventet på å dekke barnets behov.

Helt enig | Enig | Usikker | Uenig | Helt uenig

Jeg føler meg fanget av foreldreansvaret.

Helt enig | Enig | Usikker | Uenig | Helt uenig

Etter at barnet mitt ble født, har jeg ikke klart å gjøre nye eller annerledes ting.

Helt enig | Enig | Usikker | Uenig | Helt uenig

Etter at jeg fikk barnet mitt, har jeg hatt vansker med å gjøre det jeg ønsker.

Helt enig | Enig | Usikker | Uenig | Helt uenig

Skåring og tolkning

PSI/SF gir en totalskår for foreldrestress samt skårer på tre delskalaer: Foreldrebelastning, Dysfunksjonelt samspill mellom forelder og barn og Vanskelig barn. Hvert ledd vurderes på en Likert-skala, og høye skårer indikerer høyere grad av stress.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.