PS

# Skala for foreldrepraksis (PS)

Skala for foreldrepraksis er et selvrapporteringsinstrument som måler lite hensiktsmessig foreldrepraksis, særlig i håndteringen av små barns vanskelige atferd. Det gjør det mulig for psykologer å identifisere problematiske foreldrestiler som ettergivenhet, strenghet eller inkonsekvens, og å tilpasse den kliniske støtten deretter.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 30 spørsmål |
| Estimert tid | 10 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Parenting Scale |
| Målgruppe | Foreldre til barn |
| Forfattere | Arnold DS, O'Leary SG, Wolff LS, Acker MM (1993) |
| Kategori | Foreldreskap |

## Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Foreldrestilen din de siste to månedene:

**Når barnet mitt oppfører seg dårlig ...**

1 - Gjør jeg noe med det med en gang. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Gjør jeg noe med det senere.

Foreldrestilen din de siste to månedene:

**Før jeg gjør noe med et problem ...**

1 - Gir jeg barnet mitt flere påminnelser eller advarsler. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Gir jeg bare én påminnelse eller advarsel.

Foreldrestilen din de siste to månedene:

**Når jeg er opprørt eller stresset ...**

1 - Er jeg pirkete og henger over barnet mitt. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Er jeg ikke mer pirkete enn vanlig.

Foreldrestilen din de siste to månedene:

**Når jeg sier til barnet mitt at det ikke skal gjøre noe ...**

1 - Sier jeg svært lite. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Sier jeg mye.

Foreldrestilen din de siste to månedene:

**Når barnet mitt maser på meg ...**

1 - Klarer jeg å overse masingen. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Klarer jeg ikke å overse masingen.

## Skåring og tolkning

Hvert spørsmål vurderes på en skala av Likert-type med 7 punkter, der endepunktene svarer til to motsatte måter å håndtere den samme foreldresituasjonen på. Skårer kan beregnes for totalen og for tre hoveddelskalaer: ettergivenhet, strenghet og inkonsekvens. En høyere skår viser mer uttalt bruk av lite effektive foreldrestrategier.