

Spørreskjema om helsen din-15 (PHQ-15)

PHQ-15 er et selvrapporteringsskjema med 15 ledd som måler alvorlighetsgraden av vanlige somatiske symptomer de siste 4 ukene. Det er mye brukt i primærhelsetjenesten, klinisk psykologi og forskning for å screene for somatisk symptombelastning, særlig ved somatisering, somatisk symptomlidelse, funksjonelle smerter eller samtidig angst og depresjon. Hovedverdien er at det gir et raskt, standardisert og endringsfølsomt mål for å identifisere den subjektive belastningen av kroppslige plager og følge forløpet. Det er et verktøy for screening og oppfølging, ikke et diagnostisk instrument i seg selv.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Patient Health Questionnaire-15
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

I løpet av de siste 4 ukene, hvor mye har du vært plaget av dette problemet:

Magesmerter

Ikke plaget i det hele tatt | Litt plaget | Mye plaget

I løpet av de siste 4 ukene, hvor mye har du vært plaget av dette problemet:

Ryggsmerter

Ikke plaget i det hele tatt | Litt plaget | Mye plaget

I løpet av de siste 4 ukene, hvor mye har du vært plaget av dette problemet:

Smerter i armer, ben eller ledd (knær, hofter osv.)

Ikke plaget i det hele tatt | Litt plaget | Mye plaget

I løpet av de siste 4 ukene, hvor mye har du vært plaget av dette problemet:

Menstruasjonssmerter eller andre problemer med menstruasjonen

Gjelder bare kvinner

Ikke plaget i det hele tatt | Litt plaget | Mye plaget

I løpet av de siste 4 ukene, hvor mye har du vært plaget av dette problemet:

Hodepine

Ikke plaget i det hele tatt | Litt plaget | Mye plaget

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skår hvert ledd fra 0 til 2 etter hvor plaget personen har vært de siste 4 ukene: 0 = Ikke plaget i det hele tatt, 1 = Plaget litt, 2 = Plaget mye. Summer de 15 leddene for å få en totalskår fra 0 til 30. Vanlige terskelverdier for tolkning: 5 = lav alvorlighetsgrad, 10 = middels alvorlighetsgrad, 15 = høy alvorlighetsgrad av somatiske symptomer. Jo høyere skår, desto større symptombelastning; tolkningen bør ses i den medisinske og psykologiske sammenhengen.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

Benjamin G. - Arbeidspsykolog