

Penn State-spørreskjema om bekymring (PSWQ)

Dette verktøyet ble utviklet for å måle intensiteten og hyppigheten av bekymring. Det ble laget av Meyer, Miller, Metzger og Borkovec i 1990 og brukes mye til å identifisere overdreven bekymring, som er typisk for angstlidelser, særlig generalisert angstlidelse.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	4 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Penn State Worry Questionnaire
Forfattere	Meyer, Miller, Metzger & Borkovec (1990); norsk versjon: Pallesen, Nordhus, Carlstedt, Thayer & Johnsen (2006)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 16 spørsmålene

Hvis jeg ikke har nok tid til alt jeg skal gjøre, bekymrer jeg meg ikke for det.

1 - Ikke typisk | 2 | 3 - Noe typisk | 4 | 5 - Meget typisk

Jeg blir overveldet av mine bekymringer.

1 - Ikke typisk | 2 | 3 - Noe typisk | 4 | 5 - Meget typisk

Jeg pleier ikke å bekymre meg over ting.

1 - Ikke typisk | 2 | 3 - Noe typisk | 4 | 5 - Meget typisk

Mange situasjoner får meg til å bli bekymret.

1 - Ikke typisk | 2 | 3 - Noe typisk | 4 | 5 - Meget typisk

Jeg vet jeg ikke burde bekymre meg for ting, men jeg klarer ikke å la være.

1 - Ikke typisk | 2 | 3 - Noe typisk | 4 | 5 - Meget typisk

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

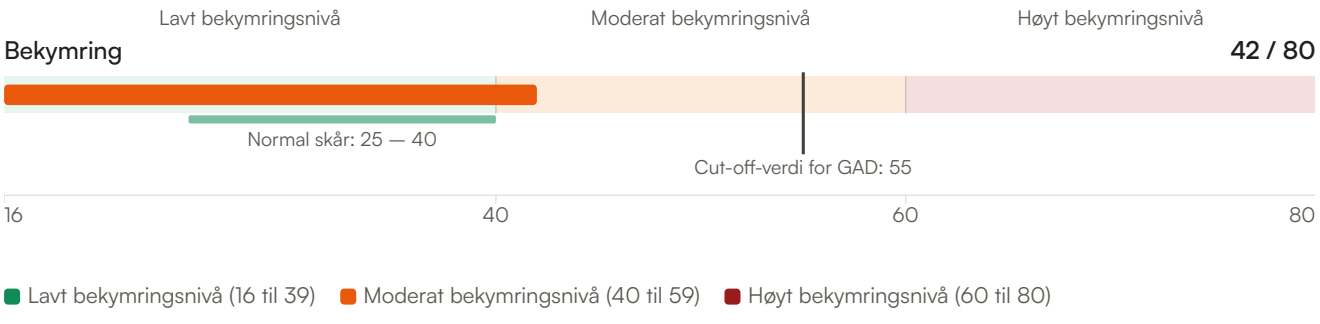
Skåring og tolkning

Eksempel på skåring

Skåring

Skår: 42/80

16 — 39	Lavt bekymringsnivå
40 — 59	**Moderat bekymringsnivå** ◀ 42
60 — 80	Høyt bekymringsnivå



Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog