PDI

Kartleggingsskjema for peritraumatisk distress (PDI)

Kartleggingsskjema for peritraumatisk distress er et verktøy som måler den emosjonelle belastningen under en traumatisk hendelse. Det er utviklet for å kartlegge frykt, nervøsitet og andre umiddelbare emosjonelle symptomer knyttet til et traume. Det kan brukes til å forutsi senere utvikling av posttraumatiske stressrelaterte lidelser.

Antall spørsmål	13 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Peritraumatic Distress Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Brunet, A., Weiss, D.S., Metzler, T.J., & Best, S.R. (2001)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 13 spørsmålene

Jeg følte meg helt ute av stand til å gjøre noe.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Jeg følte tristhet og sorg

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Jeg følte meg frustrert og sint fordi jeg ikke kunne gjøre mer.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Jeg var redd for min egen sikkerhet

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Jeg følte skyld

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Skåring og tolkning

Skårene beregnes ved å summere svarene på de 13 leddene, som hvert vurderes på en Likert-skala. Høyere skår indikerer større peritraumatisk distress.