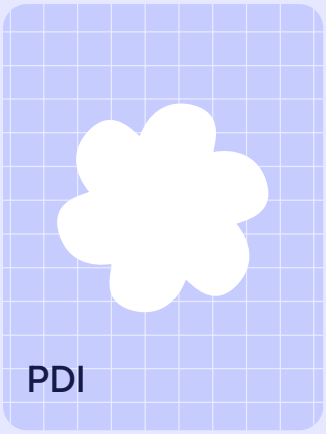


Indeks for smerterelatert funksjonsnedsettelse (PDI)

PDI er et selvrapporteringsskjema som måler hvordan smerte påvirker fungeringen i hverdagen. Det utforsker 7 store funksjonsområder: familie/oppgaver hjemme, fritid, sosial aktivitet, arbeid, seksuell atferd, egenomsorg og livsoppholdende aktivitet. Det er mye brukt på smerteklinikker, i helsepsykologi og i rehabilitering, og hjelper med å dokumentere objektivt den opplevde betydningen av kroniske smerter, gi retning til den psykologiske og funksjonelle kartleggingen og følge endringer under behandlingen. PDI er ikke en diagnostisk smertetest, men en samlet indikator på begrensning og forstyrrelse av fungeringen.

Antall spørsmål	7 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Pain Disability Index
Målgruppe	Voksne
Forfattere	C. A. Pollard (1984)

Forhåndsvisning av de 7 spørsmålene

Hvor mye hindrer smerten deg i å gjøre det du vanligvis ville gjort?

Familie- og hjemmeansvar

Denne kategorien gjelder aktiviteter i hjemmet eller familien. Den omfatter gjøremål eller plikter i huset (f.eks. hagearbeid) og ærender eller tjenester for andre familiemedlemmer (f.eks. å kjøre barna til skolen).

0 - Ingen funksjonsnedsettelse | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Størst mulig funksjonsnedsettelse

Hvor mye hindrer smerten deg i å gjøre det du vanligvis ville gjort?

Fritid

Denne funksjonsnedsettelsen omfatter hobbyer, idrett og andre lignende fritidsaktiviteter.

0 - Ingen funksjonsnedsettelse | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Størst mulig funksjonsnedsettelse

Hvor mye hindrer smerten deg i å gjøre det du vanligvis ville gjort?

Sosial aktivitet

Denne kategorien gjelder aktiviteter som innebærer samvær med venner og bekjente utenfor familien. Den omfatter fester, teater, konserter, å spise ute og andre sosiale tilstelninger.

0 - Ingen funksjonsnedsettelse | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Størst mulig funksjonsnedsettelse

Hvor mye hindrer smerten deg i å gjøre det du vanligvis ville gjort?

Yrke

Denne kategorien gjelder aktiviteter som er en del av eller direkte knyttet til jobben. Det omfatter også ulønnet arbeid, som å være hjemmeværende eller frivillig.

0 - Ingen funksjonsnedsettelse | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Størst mulig funksjonsnedsettelse

Hvor mye hindrer smerten deg i å gjøre det du vanligvis ville gjort?

Seksuell atferd

Denne kategorien gjelder hyppigheten og kvaliteten av seksuallivet.

0 - Ingen funksjonsnedsettelse | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Størst mulig funksjonsnedsettelse

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 10, der 0 betyr ingen smerterelatert forstyrrelse eller funksjonsnedsettelse og 10 betyr maksimal funksjonsnedsettelse på det aktuelle området. Totalskåren får man ved å summere de 7 leddene, med en totalskår fra 0 til 70. En høy skår viser større funksjonell påvirkning av smerte. Tolkningen bygger hovedsakelig på den samlede skåren, profilen per område og endringer over tid, siden det ikke finnes universelle terskelverdier som er validert for alle kliniske situasjoner.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog