

Spørreskjema om peritraumatiske dissosiative opplevelser (PDEQ)

PDEQ er et verktøy for å måle dissosiative opplevelser under eller umiddelbart etter en traumatisk hendelse. Peritraumatisk dissosiasjon viser til fenomener der en person føler seg frakoblet virkeligheten under en stressende eller traumatisk hendelse. Symptomene kan omfatte derealisering, depersonalisering og hukommelseshull knyttet til hendelsen.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Forfattere	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Det var øyeblikk da jeg mistet oversikten over hva som skjedde: jeg var helt frakoblet, eller jeg følte på en eller annen måte at jeg ikke var en del av det som skjedde.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Jeg gikk på «autopilot»: jeg begynte å gjøre ting som jeg senere forsto at jeg ikke aktivt hadde bestemt meg for.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Tidsopplevelsen min endret seg: ting så ut til å foregå i sakte film.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Det som skjedde, virket uvirkelig for meg, som om jeg var i en drøm, på kino eller spilte en rolle.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Det var som om jeg var tilskuer til det som skjedde med meg, som om jeg svevde over scenen og så på den utenfra.

Ikke sant i det hele tatt | Litt sant | Ganske sant | Svært sant | Helt sant

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala fra 1 til 5. Høy totalskår indikerer større grad av peritraumatisk dissosiasjon.