

Skala for smertekatastrofering (PCS)

Skala for smertekatastrofering er et verktøy for å kartlegge i hvilken grad en person katastrofetenker om smertene sine. Den kartlegger tre hoveddimensjoner: grubling, forstørring og hjelpeløshet. Det er et relevant verktøy for å forstå den psykologiske virkningen av kroniske smerter hos pasienter.

Antall spørsmål	13 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Pain Catastrophizing Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Michael J.L. Sullivan, Scott R. Bishop, Jayne Pivik (1995)
Kategori	Angst, Generelt

Forhåndsvisning av de 13 spørsmålene

Når jeg har smerter ...

jeg er hele tiden bekymret for at smertene ikke vil gi seg

Ikke i det hele tatt | Litt | I moderat grad | I stor grad | Hele tiden

Når jeg har smerter ...

jeg føler at jeg ikke klarer å fortsette

Ikke i det hele tatt | Litt | I moderat grad | I stor grad | Hele tiden

Når jeg har smerter ...

det er forferdelig og jeg tror at det aldri vil bli bedre

Ikke i det hele tatt | Litt | I moderat grad | I stor grad | Hele tiden

Når jeg har smerter ...

det er fryktelig, og jeg føler at det overvelder meg

Ikke i det hele tatt | Litt | I moderat grad | I stor grad | Hele tiden

Når jeg har smerter ...

jeg føler at jeg ikke holder det ut lenger

Ikke i det hele tatt | Litt | I moderat grad | I stor grad | Hele tiden

Skåring og tolkning

Pasientene vurderer tankene og følelsene sine om smerte på en Likert-skala fra 0 («Ikke i det hele tatt») til 4 («Hele tiden»). Totalskåren for katastrofering kan variere fra 0 til 52, og høyere skår indikerer høyere grad av katastrofering.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å få tilgang til dette spørreskjemaet går du til nettstedet til den offisielle distributøren, Mapi Research Trust, og sender en forespørsel via ePROVIDE™

Gå til ePROVIDE™