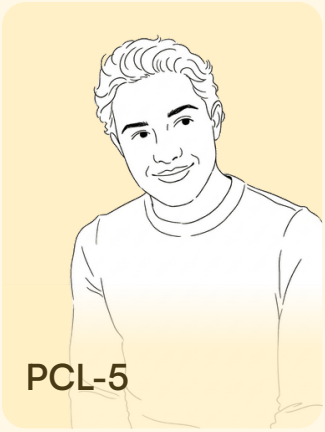


Sjekkliste for posttraumatisk stresslidelse for DSM-5 (PCL-5)

PCL-5 er et standardisert spørreskjema for å kartlegge intensiteten av symptomer på posttraumatisk stresslidelse (PTSD), basert på de diagnostiske kriteriene i DSM-5. Det gir raskt et bilde av hvordan en traumatisk hendelse har påvirket personen, ved å måle fire hovedgrupper av symptomer: gjenopplevelse, unngåelse, endringer i kognisjon og stemningsleie, og hyperaktivering.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Forfattere	Weathers, Litz, Keane, Palmieri, Marx, Schnurr (2013); norsk versjon: Trond Heir (2014), NKVTS
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Hvor mye du har vært plaget i løpet av den siste måneden:

Gjentatte, forstyrrende og uønskede minner om den belastende opplevelsen?

Slett ikke | Ganske lite | Moderat | Ganske mye | Svært mye

Hvor mye du har vært plaget i løpet av den siste måneden:

Gjentatte og forstyrrende drømmer om den belastende opplevelsen?

Slett ikke | Ganske lite | Moderat | Ganske mye | Svært mye

Hvor mye du har vært plaget i løpet av den siste måneden:

At du plutselig føler eller handler som om den belastende hendelsen faktisk skjedde igjen (som om du faktisk var tilbake og gjenopplevde den)?

Slett ikke | Ganske lite | Moderat | Ganske mye | Svært mye

Hvor mye du har vært plaget i løpet av den siste måneden:

Føler deg veldig opprørt når noe minner deg om den belastende opplevelsen?

Slett ikke | Ganske lite | Moderat | Ganske mye | Svært mye

Hvor mye du har vært plaget i løpet av den siste måneden:

Sterke fysiske reaksjoner når noe minner deg om den belastende opplevelsen (f.eks. hjertebank, åndenød, svetting)?

Slett ikke | Ganske lite | Moderat | Ganske mye | Svært mye

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Eksempel på skåring

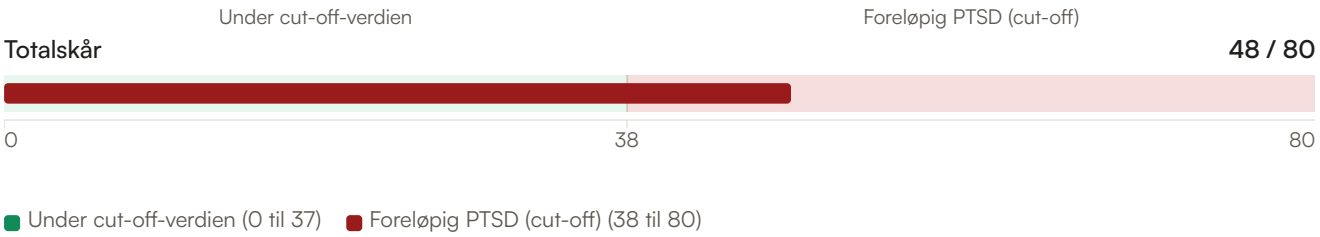
Skåring

Skår: 48

Kriterium B (gjenopplevelse, intrusjonssymptomer): 14/20
Kriterium C (unngåelsessymptomer): 3/8
Kriterium D (negative endringer i kognisjon og stemningsleie): 18/28
Kriterium E (endringer i aktivering og reaktivitet, overaktivering): 13/24

Det finnes to måter å komme frem til en foreløpig PTSD-diagnose på.
1. En råskår på 38 eller høyere tilsier en foreløpig PTSD-diagnose. Denne cut-off-verdien har høy sensitivitet (0,78) og spesifisitet (0,98) (Cohen et al., 2015).
2. Regn hvert spørsmål som er skåret 2 = «Moderat» eller høyere som et bekreftet symptom, og følg deretter den diagnostiske regelen i DSM-5, som krever minst: ett spørsmål fra B (spørsmål 1—5), ett fra C (spørsmål 6—7), to fra D (spørsmål 8—14) og to fra E (spørsmål 15—20). Når skjemaet brukes til å følge symptomene over tid, regnes en endring på minst 10 poeng som en klinisk signifikant endring (basert på endringsskårene for PCL til DSM-IV).

TOTALSKÅR



Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

Benjamin G. - Arbeidspsykolog