PBI

# Spørreskjema om foreldrebånd (PBI)

Spørreskjemaet om foreldrebånd (PBI) er et selvrapporteringsverktøy som måler hvordan en person oppfatter foreldrenes atferd, vanligvis på dimensjonene «omsorg» og «overbeskyttelse», i løpet av de første 16 leveårene. PBI brukes til å undersøke hvordan tidlige foreldrerelasjoner påvirker senere psykologisk utvikling.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 25 spørsmål |
| Estimert tid | 10 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Parental Bonding Instrument |
| Målgruppe | Voksne, ungdom |
| Forfattere | George Parker, Hilary Tupling, Lyn Brown (1979) |
| Kategori | Foreldreskap, Ungdom |

## Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

Slik du husker MOREN din i dine første 16 år:

**Snakket til meg med varm og vennlig stemme**

Stemmer svært godt | Stemmer ganske godt | Stemmer ganske dårlig | Stemmer svært dårlig

Slik du husker MOREN din i dine første 16 år:

**Hjalp meg ikke så mye som jeg trengte**

Stemmer svært godt | Stemmer ganske godt | Stemmer ganske dårlig | Stemmer svært dårlig

Slik du husker MOREN din i dine første 16 år:

**Lot meg gjøre de tingene jeg likte å gjøre**

Stemmer svært godt | Stemmer ganske godt | Stemmer ganske dårlig | Stemmer svært dårlig

Slik du husker MOREN din i dine første 16 år:

Virket følelsesmessig kald overfor meg

Stemmer svært godt | Stemmer ganske godt | Stemmer ganske dårlig | Stemmer svært dårlig

Slik du husker MOREN din i dine første 16 år:

Så ut til å forstå problemene og bekymringene mine

Stemmer svært godt | Stemmer ganske godt | Stemmer ganske dårlig | Stemmer svært dårlig

## Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala fra 0 til 3, og gir en egen skår for de to hoveddimensjonene: omsorg og overbeskyttelse. Høye skårer på faktoren «omsorg» viser en positiv oppfatning av foreldrebåndet, mens en høy skår på faktoren «overbeskyttelse» gjenspeiler en oppfatning av overdreven kontroll fra foreldrene. Skårene gir retning for tolkningen av den opplevde foreldrestilen.