PAS-SR

Spørreskjema om det panikk-agorafobiske spekteret (PAS-SR)

PAS-SR er et selvrapporteringsskjema som utforsker det panikk-agorafobiske spekteret bredt hos voksne. Det er ikke begrenset til de kategoriske kriteriene for panikklidelse eller agorafobi, og registrerer også subkliniske, atypiske, temperamentsmessige og tilknyttede uttrykk gjennom livet. Verktøyet er nyttig for klinisk identifisering av angstdimensjoner knyttet til det panikk-agorafobiske spekteret, for å undersøke komorbiditet, særlig med stemningslidelser, og for å nyansere symptomprofilen utover en streng DSM-diagnose. Det kan hjelpe psykologen med å vurdere den samlede symptombelastningen gjennom livet, strukturere den kliniske samtalen og identifisere sårbarhetsområder som ofte undervurderes.

Antall spørsmål	114 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Panic-Agoraphobic Spectrum Self-Report
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Giovanni B. Cassano, Ellen Frank, Katherine M. Shear, Paola Rucci (1999)
Kategori	Panikklidelse

Forhåndsvisning av de 114 spørsmålene

Har du som barn eller voksen noen gang opplevd mye ubehag ...

...hvis du var atskilt fra, eller regnet med å bli atskilt fra, hjemmet eller dine nærmeste (for eksempel hvis du skulle bo hos en slektning eller et annet sted)?

Ja Nei

Har du som barn eller voksen noen gang opplevd mye ubehag ...

...på grunn av tanker om at du kunne miste noen som står deg nær, eller at noe vondt kunne skje med dem (for eksempel bekymret du deg mye når foreldrene dine kranglet, eller hvis en av dem var syk)?

Ja Nei

Har du noen gang bekymret deg mye for at noe vondt skulle skje med deg og føre til at du ble atskilt fra noen som står deg nær (for eksempel at du gikk deg vill eller ble kidnappet)?

Ja Nei

Har du noen gang hatt problemer med å gå på skolen eller på jobb på grunn av frykt for atskillelse?

Ja Nei

Var det svært vanskelig for deg å være alene eller uten en av dine nærmeste, enten hjemme eller andre steder?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Leddene skåres vanligvis binært, med 1 poeng for hvert positive svar og 0 for hvert negative svar. Totalskåren er summen av de positive svarene; det kan også beregnes områdeskårer. En høy skår viser bredere og mer uttalt forekomst av trekk i det panikk-agorafobiske spekteret gjennom livet. Tolkningen er dimensjonal: det finnes ingen allment brukt diagnostisk terskelverdi i vanlig klinisk praksis, og resultatene må sammenholdes med den kliniske samtalen og den psykopatologiske situasjonen.