

Kartleggingsskjema for psykisk vold og kontroll i parforhold

Dette utforskende spørreskjemaet beskriver former for psykisk vold og tvangskontroll i det nåværende eller siste parforholdet: nedvurdering, kontroll og isolering, overvåking, skremming, manipulasjon og seksuelt press, samt frykten og tvilen på seg selv som dette skaper. Det hjelper med å sette ord på en kontroll personen ikke alltid selv gir et navn, og med å rette samtalen mot en vurdering av personens sikkerhet.

Antall spørsmål	28 spørsmål
Estimert tid	7 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Partner Abuse and Control Inventory
Målgruppe	Voksne
Kategori	Parforhold, Interpersonlige vansker

Forhåndsvisning av de 28 spørsmålene

Hvor ofte har dette stemt for deg i det nåværende eller siste parforholdet ditt?

Partneren min kritiserer utseendet mitt, kroppen min eller måten jeg kler meg på.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte har dette stemt for deg i det nåværende eller siste parforholdet ditt?

Partneren min blir sint når jeg treffer familien eller vennene mine.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte har dette stemt for deg i det nåværende eller siste parforholdet ditt?

Partneren min ser i telefonen min eller leser meldingene mine uten at jeg har sagt ja.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte har dette stemt for deg i det nåværende eller siste parforholdet ditt?

Partneren min knuser eller kaster ting i sinne.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte har dette stemt for deg i det nåværende eller siste parforholdet ditt?

Partneren min gir meg skylden for sinnet sitt.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skåring

Hvert utsagn skåres fra 0 (aldri) til 4 (svært ofte) etter hvor ofte det har forekommet i det nåværende eller siste parforholdet. Hvert domene består av 4 utsagn spredt utover skjemaet og gir en skår fra 0 til 16.

Tolkning av profilen

Det finnes ingen totalskår. Domenene rangeres fra mest til minst uttalt, hvert med en beskrivelse av hva det omfatter og hva som bør utforskes i samtalen. Profilen skiller det partneren gjør, fra det personen kjenner på («Virkninger på personen»). Når domenene «Kontroll og isolering», «Overvåking og sjalusi» og «Skremming og trusler» er uttalt samtidig, peker det mot tvangskontroll heller enn gjensidige konflikter i parforholdet. Uttalte virkninger samtidig med lave skårer på atferden kan tyde på bagatellisering, som er vanlig ved denne typen kontroll.

Vær oppmerksom på

Før skjemaet sendes, bør man forsikre seg om at partneren ikke har tilgang til personens telefon eller e-post: lenken, navnet og introduksjonen til skjemaet kan utsette personen for fare. Skjemaet omfatter ikke fysisk vold. Trusler, fysisk vold eller frykt for egen sikkerhet tilsier en farevurdering i samtalen (nylig opptrapping, drapstrusler, kvelning, våpen, pågående eller planlagt brudd). Skjemaet skal ikke brukes i parterapi, der partneren kan få se svarene. Introduksjonen minner om at skjemaet bør fylles ut alene.

Begrensninger

Dette utforskende spørreskjemaet er ikke psykometrisk validert og har ingen terskelverdier. Det er en støtte i den kliniske samtalen og stiller ingen diagnose.

Eksempel på skåring

Skåring

Overvåking og sjalusi 12 / 16

Kontroll, krav om å gjøre rede for seg og sjalusi som setter personen under overvåking.

Utforsk: partnerens tilgang til telefon, e-post og kontoer, posisjonsdeling, anklager om utroskap, hva personen gjør for å unngå mistanke.

Seksuelt press 11 / 16

Masing, bebreidelser eller press for å få sex eller seksuelle handlinger som ikke er ønsket.

Utforsk: samtykke til sex, handlinger som påtvinges, prevensjon, intime bilder, eventuell seksuell vold, med takt og uten å presse hvis personen ikke er klar til å snakke om det.

Virkninger på personen 9 / 16

Hva forholdet gjør med personen: frykt, selvsensur, tvil på egen dømmekraft, taushet overfor de nærmeste.

Utforsk: frykten for egen og barnas sikkerhet, helsetilstanden (søvn, angst, humør), hva personen ikke tillater seg å si eller gjøre, støtte og mulige tiltak.

Kan suppleres med: PCL-5, ITQ.

Nedvurdering og ydmykelse 7 / 16

Kritikk, latterliggjøring, utskjelling og sårende kommentarer, privat eller foran andre, som går ut over selvfølelsen.

Utforsk: ordene som brukes og situasjonene, om andre er til stede, hva personen har kommet til å tenke om seg selv.

Manipulasjon 6 / 16

Skyldpåføring, benekting av fakta, ansvarsforskyvning og utpressing, som får personen til å tvile på sin egen oppfatning.

Utforsk: fakta som benektes eller omskrives, situasjoner der personen ender med å be om unnskyldning, utpressing (følelsesmessig, med barna, med selvmord), vekslingen mellom ømme stunder og vold.

Skremming og trusler 5 / 16

Atferd som skremmer: ting som knuses, truende bevegelser, trusler mot personen eller de nærmeste, trusler om hevn ved brudd.

Utforsk: truslene som er fremsatt (mot personen, barna, de nærmeste, dyrene), tilgang til våpen, eventuell fysisk vold, frykt for egen sikkerhet.

Kontroll og isolering 4 / 16

Begrensninger på relasjoner, sosialt liv og penger, som reduserer selvstendigheten og skaper avstand mellom personen og de nærmeste.

Utforsk: de nærmeste personen fortsatt treffer, tilgangen til penger, papirer, jobb og helsehjelp, beslutningene personen tar på egen hånd.

Kan suppleres med: CCSS.

Det er foreløpig ikke fastsatt validerte kliniske eller psykometriske terskelverdier for dette skjemaet. Resultatene bør derfor betraktes som utforskende indikatorer som kan støtte den kliniske samtalen, ikke som diagnostiske funn.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

 Ingrid M. - KAT-psykolog