PAM

Tilknytningsskala ved psykose (PAM)

PAM er et selvrapporteringsskjema som kartlegger tilknytningsstiler i forbindelse med psykose. Det retter seg særlig mot dimensjonene engstelig og unnvikende tilknytning hos personer med psykotiske symptomer eller en diagnostisert psykotisk lidelse. Det er nyttig for å klargjøre relasjonell dynamikk som kan påvirke psykopatologien, og for å gi retning til psykoterapeutiske tiltak.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Psychosis Attachment Measure
Målgruppe	Voksne med psykose
Forfattere	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Kategori	Psykoselidelser

Forhåndsvisning av de 16 spørsmålene

Jeg foretrekker å ikke la andre få vite mine «virkelige» tanker og følelser.

Ikke i det hele tatt | Litt | Ganske mye | Svært mye

Jeg synes det er lett å være avhengig av andre for støtte med problemer eller vanskelige situasjoner.

Ikke i det hele tatt | Litt | Ganske mye | Svært mye

Jeg har lett for å bli opprørt, engstelig eller sint hvis andre ikke er der når jeg trenger dem.

Ikke i det hele tatt | Litt | Ganske mye | Svært mye

Jeg snakker vanligvis med andre om problemene og bekymringene mine.

Ikke i det hele tatt | Litt | Ganske mye | Svært mye

Jeg er redd for at viktige personer i livet mitt ikke vil være der i fremtiden.

Ikke i det hele tatt | Litt | Ganske mye | Svært mye

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 4-punkts likertskala (1 = helt uenig til 4 = helt enig). Samlet skår deles inn i to delskalaer: engstelig tilknytning og unnvikende tilknytning. En høy skår på en av delskalaene viser en problematisk tilknytningsstil i forbindelse med psykose. Tolkningen må alltid settes inn i den samlede kliniske sammenhengen.