P-YMRS

Youngs skala for mani, foreldreversjon (P-YMRS)

P-YMRS er et kort spørreskjema som fylles ut av en forelder eller omsorgsperson for å identifisere og kvantifisere intensiteten i maniske symptomer hos barn og ungdom. Det utforsker blant annet oppstemt eller irritabelt stemningsleie, økt energi, redusert søvn, akselerert tale og tenkning, uvanlig tankeinnhold, aggressivitet, utseende og innsikt. I klinisk praksis brukes det hovedsakelig til screening og til å følge symptomendringer ved mistanke om bipolar lidelse hos barn eller ustabilt stemningsleie. Det er raskt å administrere, noe som gjør det nyttig i poliklinisk praksis, barnepsykiatri og forskning. Det kan ikke alene gi grunnlag for en diagnose og må alltid tolkes sammen med det kliniske intervjuet, utviklingshistorien og kontekstuell informasjon.

Antall spørsmål	11 spørsmål
Estimert tid	4 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Parent Version of the Young Mania Rating Scale
Målgruppe	Barn og ungdom
Forfattere	Barbara L. Gracious, Eric A. Youngstrom, Robert L. Findling, Joseph R. Calabrese (2002)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 11 spørsmålene

Er humøret til barnet ditt høyere (bedre) enn vanlig?

Nei | Lett eller muligens økt | Tydelig hevet: mer optimistisk, selvsikkert, muntert, passende til samtalen | Hevet, men upassende i forhold til innholdet: tuller, litt fjollete | Euforisk: upassende latter, synger eller lager lyder, svært fjollete

Virker energinivået eller den motoriske aktiviteten til barnet ditt større enn vanlig?

Nei | Lett eller muligens økt | Mer livlig: økt bruk av gester | Energien er overdreven | Svært oppspilt: vedvarende hyperaktivitet, lar seg ikke roe

Viser barnet ditt mer interesse enn vanlig for seksuelle temaer?

- Nei
- Lett eller muligens økt
- Tydelig økt når temaet kommer opp
- Snakker spontant om seksuelle temaer, gir flere detaljer enn vanlig
- Har vist åpen seksuell atferd: berører andre eller seg selv på en upassende måte

Har barnet ditt sovet mindre i det siste?

- Nei
- Sover inntil 1 time mindre enn normalt
- Sover mer enn 1 time mindre enn normalt
- Behovet for søvn ser ut til å ha minsket: under 4 timer
- Benekter behov for søvn: har vært oppe én natt eller mer

Har barnet ditt virket irritabelt?

- Ikke mer enn vanlig
- Mer grettent eller surt
- Åpent irritabelt flere ganger i løpet av dagen: nylige sinneutbrudd overfor familie, på skolen eller overfor venner
- Ofte irritabelt, til det punktet at barnet er uhøflig eller trekker seg tilbake
- Fiendtlig og lite samarbeidsvillig nesten hele tiden

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skjemaet består av 11 ledd. Ledd 1, 2, 3, 4, 7, 10 og 11 skåres fra 0 til 4. Ledd 5, 6, 8 og 9 er vektet og skåres fra 0 til 8. Totalskåren finnes ved å summere den høyeste skåren som er registrert for hvert ledd, med en total fra 0 til 60. Jo høyere skår, desto mer betydelig manisk symptomatologi rapportert av forelderen. Ved screening er en skår på rundt 18 eller mer et varselsignal som tilsier grundig diagnostisk utredning, uten at det er tilstrekkelig til å bekrefte bipolar lidelse.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Jeg var skeptisk i begynnelsen, men nå klarer jeg meg ikke uten dette verktøyet i praksisen min."

 Elodie C. - KAT-psykolog