

Spørreskjema om behandlingsutfall (OQ-45.2)

OQ-45.2 er et selvrapporteringsskjema som måler det samlede nivået av psykisk belastning og følger utviklingen til en voksen pasient i løpet av psykoterapi. Det utforsker tre klinisk sentrale dimensjoner: symptombelastning, mellommenneskelige relasjoner og fungering i sosiale roller. Skjemaet er raskt å administrere og sensitivt for endringer fra én time til den neste, og hjelper psykologen med å dokumentere utgangsstatus objektivt, oppdage forverring, dokumentere terapeutisk fremgang og støtte kliniske beslutninger. Det er særlig relevant ved poliklinisk oppfølging, i universitetsmiljøer, i klinisk forskning og i systematisk resultatmåling innen psykisk helse.

Antall spørsmål	45 spørsmål
Estimert tid	6 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Outcome Questionnaire 45.2
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Forhåndsvisning av de 45 spørsmålene

Den siste uken, inkludert i dag:

Jeg kommer godt overens med andre.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Den siste uken, inkludert i dag:

Jeg blir fort trett.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Den siste uken, inkludert i dag:

Jeg føler ingen interesse for noe.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Den siste uken, inkludert i dag:

Jeg føler meg stresset på jobb/skole.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Den siste uken, inkludert i dag:

Jeg bebreider meg selv for ting.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 4 etter hvor ofte opplevelsen er rapportert de siste 7 dagene, fra aldri til nesten alltid. Ni ledd skåres reversert. Totalskåren er summen av de 45 svarene og ligger mellom 0 og 180. Delskårer kan også beregnes for Symptombelastning, Mellommenneskelige relasjoner og Sosial rolle. Høyere skår indikerer større psykisk belastning og flere funksjonsvansker. En totalskår på 64 eller mer tyder vanligvis på klinisk område. En endring på 14 poeng eller mer mellom to administreringer tolkes vanligvis som pålitelig endring. Kritiske ledd om selvmordstanker, rusbruk og konflikter på jobben krever rask klinisk oppfølging. Administreringen anses som ugyldig hvis 5 eller flere ledd er ubesvart.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog