

Oxford-spørreskjemaet om depresjon (ODQ)

ODQ er et pasientsentrert selvrapporteringsskjema som måler emosjonell avflating hos personer med depresjon, særlig under behandling med antidepressiver. Det utforsker fire klinisk nyttige dimensjoner: generell reduksjon av følelser, reduksjon av positive følelser, emosjonell distansering og det å ikke lenger bry seg. Det hjelper psykologen med å dokumentere objektivt en vanlig plage som ofte er dårlig avgrenset mellom resterende depressive symptomer, anhedoni, apati og emosjonelle virkninger som tilskrives antidepressiver.

Antall spørsmål	26 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Oxford Depression Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 26 spørsmålene

I løpet av den siste uken:

Alle følelsene mine, både «behagelige» og «ubehagelige», er «dempet»

Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig

I løpet av den siste uken:

Jeg har ikke full glede av ting som burde gi meg glede, som vakre steder eller ting eller musikk

Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig

I løpet av den siste uken:

Jeg bryr meg mindre om andres følelser enn jeg mener jeg burde

Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig

I løpet av den siste uken:

Fordi jeg ikke bryr meg så mye om ting, har jeg problemer hjemme

Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig

I løpet av den siste uken:

Ubehagelige følelser, som tristhet, skuffelse og opprørthet, føles dempet eller annerledes på en eller annen måte

Uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 5, fra uenig til enig. Skårene summeres. For pasienter som ikke bruker antidepressiver, brukes ODQ-20-skåren, det vil si de første 20 leddene, med en total fra 20 til 100. For pasienter som bruker antidepressiver, brukes ODQ-26-skåren, som omfatter de 6 leddene i del 3 om tilskriving til behandlingen og påvirkning på etterlevelse, med en total fra 26 til 130. Høyere skårer indikerer mer uttalt emosjonell avflating. Tolkningen bygger hovedsakelig på totalskåren, dimensjonsprofilen og endringer over tid, snarere enn på én allment etablert diagnostisk cut-off-verdi.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.