

Spørreskjema om tvangsrelaterte oppfatninger (OBQ-44)

OBQ-44 er et selvrapporteringsskjema som kartlegger dysfunksjonelle oppfatninger knyttet til tvangslidelse (OCD). Det måler tre hoveddimensjoner: ansvar/overvurdering av trussel, perfeksjonisme/intoleranse for usikkerhet og overdreven betydning av tanker/tankers makt. Det er nyttig for identifisering og kognitiv formulering i behandlingen av OCD.

Antall spørsmål	44 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Obsessive Beliefs Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Kategori	OCD

Forhåndsvisning av de 44 spørsmålene

Jeg tenker ofte at ting rundt meg ikke er trygge.

Svært uenig | Moderat uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Moderat enig | Svært enig

Hvis jeg ikke er helt sikker på noe, kommer jeg til å gjøre en feil.

Svært uenig | Moderat uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Moderat enig | Svært enig

Ting bør være perfekte etter mine egne standarder.

Svært uenig | Moderat uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Moderat enig | Svært enig

For å være et verdifullt menneske må jeg være perfekt i alt jeg gjør.

Svært uenig | Moderat uenig | Litt uenig | Verken enig eller uenig | Litt enig | Moderat enig | Svært enig

Når jeg ser en mulighet til det, må jeg handle for å hindre at noe vondt skjer.

Svært uenig	Moderat uenig	Litt uenig	Verken enig eller uenig	Litt enig	Moderat enig	Svært enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type fra 1 (svært uenig) til 7 (svært enig). Råskårene legges sammen til en totalskår og skårer for hver delskala. Høye skårer viser mer markerte og potensielt mer patologiske oppfatninger.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog