OAS

Skala for manifest aggresjon (OAS)

OAS er en klinisk observasjonsskala som gir en objektiv vurdering av manifest aggressiv atferd hos voksne og barn, særlig innen døgnpsykiatri eller på institusjon. Den måler fire dimensjoner av aggresjon: verbal aggresjon, fysisk aggresjon mot gjenstander, fysisk aggresjon mot seg selv og fysisk aggresjon mot andre personer. Verktøyet gjør det mulig å dokumentere hver aggressiv episode etter alvorlighetsgrad, samt hvilke tiltak teamet har satt inn. Det er særlig nyttig for oppfølging over tid, risikovurdering, analyse av behandlingsrespons og standardisering av observasjoner i både klinisk praksis og forskning.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Overt Aggression Scale
Målgruppe	Voksne og barn
Forfattere	Stuart C. Yudofsky, Jonathan M. Silver, W. Jackson, Jean Endicott, Daniel Williams (1986)
Kategori	Stemningslidelser, Personlighetsforstyrrelser

Skåring og tolkning

For hver aggressiv episode identifiseres den alvorligste atferden som er observert, og den tilhørende skåren gis i én av de fire kategoriene: 1 til 4 for verbal aggresjon, 5 til 8 for aggresjon mot gjenstander, 9 til 12 for aggresjon mot seg selv, 13 til 16 for aggresjon mot andre personer. Klinikeren kan deretter registrere maksimal skår, summen av episoder og hyppigheten av dem, og notere hvilke tiltak som ble iverksatt. Høyere skårer gjenspeiler mer alvorlig aggresjon. Tolkningen bygger på den kliniske konteksten og endringer over tid, uten universell diagnostisk cut-off-verdi.