

Screening for unnvikende/restriktiv matinntaksforstyrrelse (NIAS)

NIAS er et kort selvrapporteringsskjema som identifiserer kjernesymptomene ved unnvikende/restriktiv matinntaksforstyrrelse. Det utforsker tre vanlige kliniske bilder: kresenhet knyttet til sensoriske egenskaper, lav interesse for å spise eller dårlig appetitt, og frykt for ubehagelige konsekvenser av å spise, som kvelning, oppkast eller ubehag i fordøyelsen. Det korte formatet gjør det nyttig som førstelinjeverktøy til klinisk screening, diagnostisk veiledning, forskning og oppfølging av symptomendring.

Antall spørsmål	9 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Forhåndsvisning av de 9 spørsmålene

Jeg er kresen i matveien

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Jeg misliker det meste av maten andre mennesker spiser

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Listen over mat jeg liker og vil spise, er kortere enn listen over mat jeg ikke vil spise

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Jeg er ikke særlig interessert i å spise; jeg ser ut til å ha mindre appetitt enn andre

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Jeg må presse meg selv til å spise faste måltider gjennom dagen eller til å spise en stor nok mengde mat til måltidene

Helt uenig | Uenig | Litt uenig | Litt enig | Enig | Helt enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 5, fra helt uenig til helt enig. Summer ledd 1 til 3 for kresenhet, ledd 4 til 6 for dårlig appetitt eller manglende interesse for å spise, og ledd 7 til 9 for frykt for ubehagelige konsekvenser. Totalskåren ligger mellom 0 og 45, og høye skårer indikerer mer uttalt symptomatologi. I praksis er vanlige cut-off-verdier for screening 10 for kresenhet, 9 for appetitt og 10 for frykt. Tolkningen må sammenholdes med fravær av dominerende bekymringer om vekt eller kroppsfasong og ved behov suppleres med et diagnostisk intervju.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Elodie C. - KAT-psykolog