

Mini Mental Status Evaluering (MMSE)

Folsteins MMSE er et kort klinikervurdert verktøy som brukes til rask screening av global kognitiv svikt og til å følge forløpet over tid. Det utforsker hovedsakelig orientering for tid og sted, innlæring, oppmerksomhet og regning, forsinket gjenkalling, språk, skriftlig og muntlig forståelse, skriving og konstruksjonspraksi. Verktøyet er mye brukt i klinisk psykologi, geriatri, nevrologi og psykiatri og bidrar til å vurdere nivået av kognitiv fungering objektivt, identifisere mulig tilbakegang og dokumentere effekten av behandling. Tolkningen må være varsom, fordi prestasjonen påvirkes av alder, utdanningsnivå, språk og kulturell kontekst, samt av eventuelle sensoriske, motoriske eller oppmerksomhetsmessige vansker.

Antall spørsmål	30 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Mini-Mental State Examination
Målgruppe	Eldre voksne
Forfattere	Marshal F. Folstein, Susan E. Folstein, Paul R. McHugh (1975)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 30 spørsmålene

Hvilket årstall har vi nå?

Feil Rett

Hvilken årstid har vi nå?

Feil Rett

Hvilken dato har vi i dag?

Feil Rett

Hvilken dag har vi i dag?

Feil Rett

Hvilken måned har vi nå?

Feil Rett

Skåring og tolkning

Gi 1 poeng for hvert riktig svar eller hver riktig utført oppgave i henhold til standardskjemaet, med en samlet maksimalskår på 30 poeng. Totalskåren gjenspeiler nivået av global kognitiv fungering, og lavere skår tyder på større svikt. I praksis tyder en skår under 24 klassisk på kognitiv svikt som krever videre utredning, men cut-off-verdier må tolkes med hensyn til alder, utdanningsnivå, språk, kulturell kontekst og sensoriske eller motoriske begrensninger. Kvalitativ analyse av feil er klinisk nyttig og bør ikke erstattes av totalskåren alene.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.