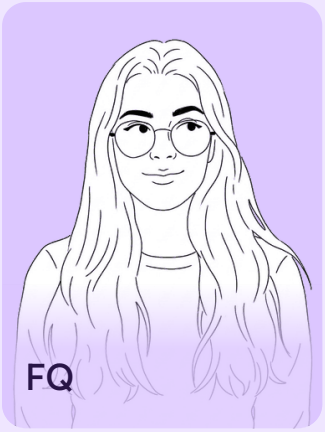


Marks og Mathews' spørreskjema om frykt (FQ)

Dette spørreskjemaet er utviklet for å kartlegge fobier og angstrelaterte lidelser. Det ble utviklet av psykologene Isaac Marks og Andrew Mathews.

Antall spørsmål	23 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Marks & Mathews Fear Questionnaire
Kategori	Fobier

Forhåndsvisning av de 23 spørsmålene

Hvilken fobi ønsker du hovedsakelig behandling for?

Vurder fobien din fra 0 til 8.

0 - Unngår ikke | 1 | 2 - Unngår litt | 3 | 4 - Unngår ofte | 5 | 6 - Unngår svært ofte | 7 | 8 - Unngår alltid

Vurder denne situasjonen fra 0 til 8:

Injeksjoner og små kirurgiske inngrep.

0 - Unngår ikke | 1 | 2 - Unngår litt | 3 | 4 - Unngår ofte | 5 | 6 - Unngår svært ofte | 7 | 8 - Unngår alltid

Vurder denne situasjonen fra 0 til 8:

Å spise og drikke sammen med andre.

0 - Unngår ikke | 1 | 2 - Unngår litt | 3 | 4 - Unngår ofte | 5 | 6 - Unngår svært ofte | 7 | 8 - Unngår alltid

Vurder denne situasjonen fra 0 til 8:

Å dra til sykehus.

0 - Unngår ikke | 1 | 2 - Unngår litt | 3 | 4 - Unngår ofte | 5 | 6 - Unngår svært ofte | 7 | 8 - Unngår alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog