MID-60

Flerdimensjonalt kartleggingsskjema for dissosiasjon (MID-60)

MID-60 er et selvrapporteringsskjema for screening av dissosiative symptomer hos voksne fra 18 år. Det ble utviklet i 2020 fra den fullstendige versjonen av MID med 218 ledd og består av 60 spørsmål og 12 delskalaer som blant annet dekker dissosiativ amnesi, derealisering/depersonalisering, intrusjoner fra egotilstander, flashbacks, transe, visse somatiske symptomer og identitetsforvirring. Det er utformet for å identifisere bilder som er forenlige med de dissosiative lidelsene i DSM-5-TR, samt tilknyttede fenomener som visse symptomer på PTSD eller funksjonell nevrologisk symptomlidelse.

Antall spørsmål	60 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Multidimensional Inventory of Dissociation
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Forhåndsvisning av de 60 spørsmålene

Hvor ofte har du denne opplevelsen når du ikke er påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

Å glemme hva du gjorde tidligere samme dag

Aldri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hvor ofte har du denne opplevelsen når du ikke er påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

Å ha en følelse (for eksempel frykt, tristhet, sinne, glede) som ikke føles som «din»

Aldri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hvor ofte har du denne opplevelsen når du ikke er påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

Å høre en barnestemme inni hodet

Aldri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hvor ofte har du denne opplevelsen når du ikke er påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

Å gjenoppleve en traumatisk hendelse så levende at du helt mister kontakten med hvor du faktisk er (det vil si at du tror du er «der og da»)

Aldri	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Alltid

Hvor ofte har du denne opplevelsen når du ikke er påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

Å ha vansker med å svelge (uten kjent medisinsk årsak)

Aldri	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Alltid

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes fra 0 til 10 etter hvor ofte opplevelsen forekommer. Totalskåren er gjennomsnittet av de 60 svarene multiplisert med 10, noe som gir et resultat fra 0 til 100 som tolkes som omtrentlig prosentandel av tiden personen rapporterer dissosiative opplevelser. De 12 delskalaene vurderes hver for seg og regnes som klinisk forhøyet når gjennomsnittsskåren når eller overstiger den kliniske terskelverdien. For totalskåren er de foreslåtte referansepunktene: 0—6 ingen dissosiative opplevelser, 7—14 få klinisk signifikante opplevelser, 15—20 milde symptomer, 21—30 mulig dissosiativ lidelse og/eller PTSD, 31—40 sannsynlig dissosiativ lidelse, 41—63 sannsynlig dissosiativ identitetslidelse (DID) eller alvorlig dissosiativ lidelse, 64—79 alvorlige symptomer, 80+ eksepsjonelt høy skår. Enhver forhøyelse må tolkes med klinisk skjønn og om nødvendig suppleres med et strukturert intervju.