MIA

Kartleggingsskjema for mobilitet ved agorafobi (MIA)

Kartleggingsskjema for mobilitet ved agorafobi er et verktøy for å måle unngåelse av situasjoner som personer med agorafobi opplever som vanskelige eller farlige. Det fokuserer på graden av unngåelse når personen er alene, sammenlignet med når personen er i følge med noen.

Antall spørsmål	27 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Mobility Inventory for Agoraphobia
Målgruppe	Voksne
Forfattere	M.K. Chambless, T.J. Caputo (1985)
Kategori	Fobier

Forhåndsvisning av de 27 spørsmålene

Teatre

Jeg unngår aldri | Jeg unngår sjelden | Jeg unngår omtrent halvparten av gangene | Jeg unngår mesteparten av tiden | Jeg unngår alltid

Supermarkeder

Jeg unngår aldri | Jeg unngår sjelden | Jeg unngår omtrent halvparten av gangene | Jeg unngår mesteparten av tiden | Jeg unngår alltid

Klasserom (undervisning)

Jeg unngår aldri | Jeg unngår sjelden | Jeg unngår omtrent halvparten av gangene | Jeg unngår mesteparten av tiden | Jeg unngår alltid

Store butikker (varehus)

Jeg unngår aldri | Jeg unngår sjelden | Jeg unngår omtrent halvparten av gangene | Jeg unngår mesteparten av tiden | Jeg unngår alltid

Restauranter

Jeg unngår aldri | Jeg unngår sjelden | Jeg unngår omtrent halvparten av gangene | Jeg unngår mesteparten av tiden | Jeg unngår alltid

Skåring og tolkning

Skårene beregnes ved at hvert spørsmål gis en vurdering ut fra hvor ofte unngåelsesatferden forekommer, fra 1 (aldri) til 5 (alltid). Skårene summeres deretter til en totalskår som angir alvorlighetsgraden av den agorafobiske unngåelsen.