

Spørreskjema om stemningslidelser (MDQ)

MDQ er et screeningverktøy for å identifisere de karakteristiske symptomene på bipolare lidelser, særlig bipolar lidelse type I og II. Det kartlegger forekomsten av episoder med oppstemt, ekspansivt eller irritabelt stemningsleie med tilhørende atferd, for å styre den kliniske utredningen. Selv om det ikke fastslår en diagnose, gjør det det mulig å raskt identifisere pasienter som kan trenge videre utredning.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Mood Disorder Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Robert M.A. Hirschfeld et al. (2000)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Har det noen gang vært perioder da du ikke var som du pleier å være, og da:

Du følte deg så bra og så full av energi at andre mente det ikke var normalt (eller trodde at du kunne havne i trøbbel)

Ja Nei

Har det noen gang vært perioder da du ikke var som du pleier å være, og da:

Du var så irritabel at du kjeftet på folk (eller startet slåsskamper eller krangler)

Ja Nei

Har det noen gang vært perioder da du ikke var som du pleier å være, og da:

Du følte deg mye sikrere på deg selv enn vanlig

Ja Nei

Har det noen gang vært perioder da du ikke var som du pleier å være, og da:

Du sov mye mindre enn vanlig og følte ikke at du egentlig trengte mer søvn

Ja Nei

Har det noen gang vært perioder da du ikke var som du pleier å være, og da:

Du var mye mer pratsom og snakket mye raskere enn vanlig

Ja Nei

Skåring og tolkning

Et resultat regnes som positivt hvis:

- • Pasienten svarer «Ja» på minst 7 av de 13 leddene
- • Symptomene forekom i samme tidsperiode
- • De forårsaket moderate til alvorlige problemer i hverdagen

Et positivt resultat innebærer ingen diagnose, men tilsier en grundigere klinisk utredning for å undersøke en mulig bipolar lidelse.