

Flerdimensjonalt spørreskjema om forholdet til kroppen (MBSRQ)

MBSRQ er et selvrapporteringsinstrument som måler kroppsoppfatning, holdninger og tilfredshet på ulike områder. Det gir en flerdimensjonal vurdering av holdninger til egen kropp og omfatter delskalaer for utseende, tilfredshet med kroppsform, oppmerksomhet på utseende, helsebekymringer og andre komponenter. Verktøyet er mye brukt i forskning på kroppsbilde og i klinisk praksis for å vurdere forstyrrelser i kroppsbildet.

Antall spørsmål	69 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Thomas F. Cash (1990)
Kategori	Kroppsbilde

Forhåndsvisning av de 69 spørsmålene

Før jeg går ut blant folk, legger jeg alltid merke til hvordan jeg ser ut.

Helt uenig | For det meste uenig | Verken enig eller uenig | For det meste enig | Helt enig

Jeg passer på å kjøpe klær som får meg til å se best mulig ut.

Helt uenig | For det meste uenig | Verken enig eller uenig | For det meste enig | Helt enig

Jeg ville bestått de fleste tester av fysisk form.

Helt uenig | For det meste uenig | Verken enig eller uenig | For det meste enig | Helt enig

Det er viktig for meg å ha overlegen fysisk styrke.

Helt uenig | For det meste uenig | Verken enig eller uenig | For det meste enig | Helt enig

Kroppen min er seksuelt tiltrekkende.

Helt uenig	For det meste uenig	Verken enig eller uenig	For det meste enig	Helt enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type, vanligvis fra 1 til 5. Skårene på leddene summeres for hver delskala for å gi et mål på de ulike sidene ved forholdet til kroppen. Høye eller lave skårer på enkelte delskalaer kan tyde på et positivt eller negativt kroppsbilde.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

Benjamin G. - Arbeidspsykolog