MAST

Michigans screeningtest for alkoholisme (MAST)

MAST er et screeningskjema for å identifisere alkoholrelaterte problemer hos voksne. Det er mye brukt i klinisk praksis for å avdekke risiko for alkoholisme og for å henvise pasienter til grundigere utredning eller behandling.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Michigan Alcoholism Screening Test
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Selzer, M.L. (1971)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

Føler du at du drikker normalt?

Ja Nei

Har du noen gang våknet morgenen etter at du har drukket kvelden før og oppdaget at du ikke husket deler av kvelden?

Ja Nei

Har kona, mannen eller foreldrene dine noen gang vært bekymret for eller klaget over drikkingen din?

Ja Nei

Kan du slutte å drikke uten problemer etter ett eller to glass?

Ja Nei

Føler du deg noen gang dårlig på grunn av drikkingen din?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Hvert bekreftende svar på et spørsmål gir et visst antall poeng avhengig av hvor alvorlig indikatoren er. Totalskåren tolkes deretter for å fastslå risikoen for alkoholisme: en høy skår tyder på betydelig sannsynlighet for alkoholavhengighet, og en lav skår viser lav risiko.