

Montgomery og Åsbergs depresjonsskala (MADRS)

MADRS er en vurderingsskala som klinikeren bruker for å måle alvorlighetsgraden av depressive symptomer hos voksne. Den gjør det mulig å følge forløpet av en depressiv lidelse og effekten av behandlingen. Administreringen innebærer et semistrukturert intervju som gjennomføres av en fagperson.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Synlig tristhet

Sikter på dysterhet, tungsinn, fortvilelse (mer enn bare vanlig forbigående dårlig humør), slik det avspeiler seg i tale, mimikk og holdning. Grader på grunnlag av dybde og manglende evne til å lysne opp.

0 - Ingen tristhet. | 1 | 2 - Ser trist og humørløs ut, men kan leilighetsvis lysne opp. | 3 | 4 - Virker trist og ulykkelig hele tiden. | 5 | 6 - Ekstrem og vedvarende tristhet og fortvilelse.

Tristhet

Tar sikte på subjektivt opplevet sinnsstemning, uansett om stemningen gir seg ytre uttrykk eller ikke. Omfatter senket stemningsleie, tristhet, oppgitthet, tungsinn, håpløshet og hjelpeløshet. Grader i henhold til intensitet, varighet og i hvilken grad sinnsstemningen påvirkes av ytre omstendigheter. Oppstemthet skåres som 0.

0 - Stort sett indifferent stemningsleie. Leilighetsvis tristhet når omstendighetene tilsier det. 1

2 - Overveiende følelse av nedstemthet, men lysere øyeblikk forekommer. 3

4 - Gjennomtrengende følelse av tristhet og dysterhet. Sinnsstemningen influeres knapt av ytre omstendigheter. 5

6 - Konstant opplevelse av sterk tristhet og fortvilelse.

Indre spenning

Sikter på følelse av vag ulystfølelse, ubehagelig indre spenning, uro, angst, stigende til panikk. Grader i henhold til intensitet, varighet og behov for hjelp og støtte. Skilles fra tristhet (2).

0 - Rolig, bare antydning til indre spenning. 1 2 - Leilighetsvis følelse av ubehagelig psykisk spenning og vag uro. 3

4 - Vedvarende følelse av indre spenning eller panikkepisoder som pasienten bare kan mestre med vanskelighet. 5

6 - Vedvarende frykt og angst. Overveldende panikkfølelse.

Redusert nattesøvn

Sikter på subjektiv opplevelse av kortvarig eller mindre dyp søvn sammenlignet med vanlig tilstand.

0 - Sover som vanlig. 1 2 - Moderate innsovningsvansker eller moderat, redusert, lett eller urolig søvn. 3

4 - Søvnen redusert eller avbrutt med minst to timer sammenlignet med vanlig. 5

6 - Mindre enn to til tre timers søvn om natten.

Svekket appetitt

Sikter på følelsen av at appetitten er svekket i forhold til tidligere.

0 - Normal eller øket appetitt. 1 2 - Moderat redusert appetitt. 3

4 - Nesten ingen appetitt, maten smaker ikke, må tvinge seg selv til å spise. 5

6 - Næringsvegrende. Må overtales av andre til å spise.

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 6 etter hvor alvorlige symptomene som observeres under intervjuet er. Totalskåren går fra 0 til 60: jo høyere skår, desto alvorligere depresjon. Terskelverdier for tolkning gir klinikeren veiledning: 0—6 ingen, 7—19

mild, 20—34 moderat, 35—60 alvorlig.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine.”

 Nolwenn P. - KAT-psykolog