MAC-R

Mizes' spørreskjema om anorektiske kognisjoner, revidert utgave (MAC-R)

MAC-R er et selvrapporteringsskjema som måler de dysfunksjonelle oppfatningene og kognisjonene som er typiske for pasienter med spiseforstyrrelser, særlig anoreksi (anorexia nervosa). Det kartlegger dysfunksjonelle holdninger til tynnhet, vektkontroll og selvvurdering.

Antall spørsmål	24 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Christine M. Mizes (1990)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala med 5 punkter, fra 1 (helt uenig) til 5 (helt enig). Totalskåren er summen av svarene på de 24 leddene. Høyere skårer gjenspeiler en mer markert forekomst av anorektiske kognisjoner. Skårene kan analyseres samlet eller per delskala.