LEC-5

# Sjekkliste over livshendelser for DSM-5 (LEC-5)

LEC-5 er et selvrapporteringsskjema som identifiserer eksponering for potensielt traumatiske hendelser gjennom livet. Det hjelper psykologen med å kartlegge hva slags hendelser personen har opplevd, typen eksponering og den mulige indekshendelsen som deretter skal utforskes i en utredning av posttraumatisk stresslidelse. Verktøyet dekker 16 kategorier av hendelser som kan gi betydelig belastning, samt et åpent ledd for enhver annen ekstremt stressende hendelse. I klinisk praksis brukes det hovedsakelig som et første steg for å strukturere traumehistorien og dokumentere kriterium A i DSM-5, sammen med symptomfokuserte verktøy.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 17 spørsmål |
| Estimert tid | 5 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Life Events Checklist for DSM-5 |
| Målgruppe | Voksne |
| Forfattere | Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013) |
| Kategori | Generelt |

## Forhåndsvisning av de 17 spørsmålene

**Naturkatastrofe (for eksempel flom, orkan, tornado, jordskjelv)**

Skjedde med meg | Var vitne til det | Fikk vite om det | Del av jobben min | Usikker | Gjelder ikke

**Brann eller eksplosjon**

Skjedde med meg | Var vitne til det | Fikk vite om det | Del av jobben min | Usikker | Gjelder ikke

**Transportulykke (for eksempel bilulykke, båtulykke, togulykke, flyulykke)**

Skjedde med meg | Var vitne til det | Fikk vite om det | Del av jobben min | Usikker | Gjelder ikke

Alvorlig ulykke på jobb, hjemme eller under fritidsaktiviteter

Skjedde med meg | Var vitne til det | Fikk vite om det | Del av jobben min | Usikker | Gjelder ikke

Eksponering for giftig stoff (for eksempel farlige kjemikalier, stråling)

Skjedde med meg | Var vitne til det | Fikk vite om det | Del av jobben min | Usikker | Gjelder ikke

**Bruk spørreskjemaene dine på nett**

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Det finnes ingen totalskår eller sammensatt skår. For hvert ledd registreres én eller flere typer eksponering blant seks mulige svar: skjedde med meg, var vitne til det, fikk vite om det, del av jobben min, usikker, ikke aktuelt. Tolkningen vektlegger forekomsten av én eller flere potensielt traumatiske hendelser, hva slags hendelser det er, og typen eksponering. Hvis flere hendelser rapporteres, anbefales det å identifisere den som er mest belastende nå, for å gi retning for den videre kliniske utredningen.


## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Nå bruker jeg plattformen hver dag: den er omfattende, pålitelig og svært enkel å bruke.”

Julie V. - Psykolog på nett