LAI

Kartleggingsskjema for kjærlighetsavhengighet (LAI)

LAI er et kort selvrapporteringsskjema som identifiserer avhengighetspregede uttrykk i romantiske forhold. Det utforsker vanligvis kjernedimensjoner ved avhengighet slik de viser seg i det romantiske båndet, som altoppslukende opptatthet av partneren, tap av kontroll, sterkt ubehag ved atskillelse eller utilgjengelighet, fortsettelse av forholdet til tross for negative konsekvenser, og vansker med å redusere denne atferden eller disse tankene. I klinisk praksis kan det hjelpe med å screene for avhengighetspreget emosjonell avhengighet og gi retning til videre kartlegging av relasjonell fungering, tilknytning, impulsivitet, selvfølelse og mulig dynamikk med psykisk mishandling. Det er et screeningverktøy og utgjør ikke en diagnose alene.

Antall spørsmål	24 spørsmål
Estimert tid	9 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Love Addiction Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Costa m.fl. (2021)
Kategori	Emosjonell avhengighet

Forhåndsvisning av de 24 spørsmålene

Hvor ofte ...

Føler du et påtrengende behov for å møte partneren din?

Aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte ...

Prøver du å se partneren din så snart som mulig?

Aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte ...

Føler du et påtrengende behov for å være sammen med partneren din?

Aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte ...

Kjenner du en sterk trang til å være i selskap med partneren din?

Aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Svært ofte

Hvor ofte ...

Føler du deg urolig når du ikke er sammen med partneren din?

Aldri | Sjelden | Av og til | Ofte | Svært ofte

Skåring og tolkning

Leddene skåres vanligvis på en 5-punkts skala av likerttypen. Summer skårene for å få en totalskår; høyere skår viser mer uttalte symptomer på kjærlighetsavhengighet. Tolkningen bør være forsiktig, siden det ikke finnes noen allment etablert diagnostisk terskelverdi, og ses i sammenheng med den kliniske samtalen og vurderingen av funksjonspåvirkning.