

Spørreskjema om arbeidsinnhold (Karasek) (JCQ)

JCQ (spørreskjema om arbeidsinnhold) er et kartleggingsverktøy som brukes til å måle psykososiale dimensjoner ved arbeidet, som psykologiske krav, kontroll over eget arbeid og sosial støtte. Det gjør det mulig for psykologen å fastslå nivået av arbeidsstress etter krav-kontroll-støtte-modellen, og gjør det dermed lettere å forebygge psykososial risiko og gripe inn på arbeidsplassen.

Antall spørsmål	49 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Job Content Questionnaire (Karasek)
Målgruppe	Yrkesaktive voksne
Forfattere	Robert A. Karasek (1985)
Kategori	Utbrenthet, Arbeidsrelaterte psykiske plager

Forhåndsvisning av de 49 spørsmålene

Jobben min krever at jeg lærer nye ting.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Jobben min innebærer mye repetitivt arbeid.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Jobben min krever at jeg er kreativ.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Jobben min lar meg ta mange avgjørelser selv.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Jobben min krever høy kompetanse.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type (ofte fra 1 til 4). Skårene summeres for å beregne delskalaene (psykologiske krav, beslutningsrom, sosial støtte). Tolkningen følger cut-off-verdiene i manualen, som gjør det mulig å klassifisere i ulike profiler for psykologisk risiko i arbeidet.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine.”

Nolwenn P. - KAT-psykolog