

Skala for intoleranse for usikkerhet (IUS)

Skala for intoleranse for usikkerhet (IUS) er et psykometrisk verktøy for å måle en persons vansker med å tolerere usikkerhet, det vil si manglende evne til å akseptere at fremtidige hendelser kan være uforutsigbare eller tvetydige.

Antall spørsmål	27 spørsmål
Estimert tid	6 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Intolerance of Uncertainty Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 27 spørsmålene

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Usikkerhet hindrer meg i å ta stilling.

Beskriver meg ikke i det hele tatt | Beskriver meg litt | Beskriver meg ganske godt | Beskriver meg svært godt | Beskriver meg nøyaktig

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Å være usikker betyr at man er en uorganisert person.

Beskriver meg ikke i det hele tatt | Beskriver meg litt | Beskriver meg ganske godt | Beskriver meg svært godt | Beskriver meg nøyaktig

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Usikkerhet gjør livet uutholdelig.

Beskriver meg ikke i det hele tatt | Beskriver meg litt | Beskriver meg ganske godt | Beskriver meg svært godt | Beskriver meg nøyaktig

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Det er urettferdig at vi aldri kan være sikre på noe i livet.

Beskriver meg ikke i det hele tatt | Beskriver meg litt | Beskriver meg ganske godt | Beskriver meg svært godt | Beskriver meg nøyaktig

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Jeg får ikke fred i sinnet så lenge jeg ikke vet hva som vil skje neste dag.

Beskriver meg ikke i det hele tatt | Beskriver meg litt | Beskriver meg ganske godt | Beskriver meg svært godt | Beskriver meg nøyaktig

Skåring og tolkning

Skalaen bruker et Likert-format der deltakerne svarer på hvert ledd på en skala fra 1 (Ikke i det hele tatt typisk for meg) til 5 (Helt typisk for meg). Høy totalskår indikerer større intoleranse for usikkerhet.

IUS kan skåres etter 2 modeller:

Enfaktormodell: Legg sammen skårene på alle ledd for å få en samlet totalskår for intoleranse for usikkerhet.

Tofaktormodell: Denne modellen skiller mellom to dimensjoner: Faktor 1: Usikkerhet oppfattet som å ha negative virkninger på en selv og på atferden → Summen av skårene på ledd: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25
Faktor 2: Usikkerhet oppfattet som urettferdig og forstyrrende → Summen av skårene på ledd: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27