

Internasjonalt traumespørreskjema (ITQ)

ITQ er utviklet for å kartlegge symptomer på posttraumatisk stresslidelse (PTSD) og kompleks posttraumatisk stresslidelse (CPTSD) etter kriteriene i ICD-11. Det fokuserer på bestemte symptomgrupper knyttet til disse diagnosene og gir en kortfattet kartlegging av traumereaksjoner.

Antall spørsmål	18 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	International Trauma Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 18 spørsmålene

Hvor mye har du vært plaget av dette problemet den siste måneden?

Urovekkende drømmer der deler av hendelsen avspilles igjen og igjen, eller som er klart relatert til hendelsen?

Ingenting | Noe | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har du vært plaget av dette problemet den siste måneden?

Sterke bilder eller minner som noen ganger kommer inn i bevisstheten din, og der du føler at det som hendte skjer igjen her-og-nå?

Ingenting | Noe | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har du vært plaget av dette problemet den siste måneden?

Unngår indre påminnelser om den belastende hendelsen (for eksempel tanker, følelser eller kroppslige fornemmelser)?

Ingenting | Noe | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har du vært plaget av dette problemet den siste måneden?

Unngår ytre påminnelser om den belastende hendelsen (for eksempel personer, steder, samtaletema, gjenstander, aktiviteter eller situasjoner)?

Ingenting | Noe | Moderat | Mye | Ekstremt

Hvor mye har du vært plaget av dette problemet den siste måneden?

Er årvåken, på utkikk eller på vakt?

Ingenting | Noe | Moderat | Mye | Ekstremt

Skåring og tolkning

Svarene på spørsmålene vurderes på en Likert-skala fra 0 til 4. Totalskåren og skårene for de ulike symptomgruppene angir sannsynlig forekomst og alvorlighetsgrad av PTSD eller CPTSD.