

Internasjonal indeks for erektil funksjon (IIEF-5)

IIEF-5 er et kort selvrapporteringsskjema for screening og vurdering av alvorlighetsgraden av erektil dysfunksjon hos menn. Det er avledet av den lange versjonen av den internasjonale indeksen for erektil funksjon og utforsker, for de siste 6 månedene, tillit til egen ereksjon, stivhet, opprettholdelse av ereksjon under samleie og tilhørende seksuell tilfredshet. Det svært korte formatet gjør det til et nyttig verktøy i klinisk sexologi, helsepsykologi og oppfølging av behandling, særlig for å følge endringer i erektile vansker objektivt over tid.

Antall spørsmål	5 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Index of Erectile Function
Målgruppe	Voksne menn
Forfattere	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Forhåndsvisning av de 5 spørsmålene

De siste 6 månedene:

Hvor stor tiltro har du til at du kan få og beholde ereksjon?

Svært lav | Lav | Middels | Høy | Svært høy

De siste 6 månedene:

Når du hadde ereksjon ved seksuell stimulering, hvor ofte var ereksjonen hard nok til penetrasjon?

Nesten aldri/aldri | Noen få ganger (mye mindre enn halvparten av gangene) | Noen ganger (omtrent halvparten av gangene) | De fleste ganger (mye mer enn halvparten av gangene) | Nesten alltid/alltid

De siste 6 månedene:

Under samleie, hvor ofte klarte du å opprettholde ereksjonen etter at du hadde penetrert (gått inn i) partneren din?

Nesten aldri/aldri | Noen få ganger (mye mindre enn halvparten av gangene) | Noen ganger (omtrent halvparten av gangene) | De fleste ganger (mye mer enn halvparten av gangene) | Nesten alltid/alltid

De siste 6 månedene:

Under samleie, hvor vanskelig var det å opprettholde ereksjonen til samleiet var fullført?

Ekstremt vanskelig | Svært vanskelig | Vanskelig | Litt vanskelig | Ikke vanskelig

De siste 6 månedene:

Når du forsøkte å ha samleie, hvor ofte var det tilfredsstillende for deg?

Nesten aldri/aldri | Noen få ganger (mye mindre enn halvparten av gangene) | Noen ganger (omtrent halvparten av gangene) | De fleste ganger (mye mer enn halvparten av gangene) | Nesten alltid/alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Summer skårene for de 5 leddene. Leddene skåres vanligvis fra 1 til 5, med et alternativ 0 i enkelte versjoner når pasienten ikke har hatt seksuell stimulering eller ikke har forsøkt samleie. Totalskåren ligger vanligvis mellom 1 og 25, og lavere skår indikerer større svekkelse av den erektile funksjonen. I klinisk praksis tyder en skår på 21 eller lavere på erektil dysfunksjon. De mest brukte cut-off-verdiene er 22 til 25, ingen dysfunksjon; 17 til 21, mild; 12 til 16, mild til moderat; 8 til 11, moderat; 5 til 7, alvorlig. Skårer fra 1 til 4 regnes vanligvis som ikke tolkbare, oftest på grunn av utilstrekkelig seksuell aktivitet i den aktuelle perioden. Tolkningen bør ses i lys av den relasjonelle, medisinske og psykoseksuelle konteksten.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog